



WAN Voyage SRL - Lic. A5620  
Esplanade Simone Veil 1, 4000 Liège  
Tél : +32 (0) 4 342 18 57  
info@wanvoyage.com

# NORVEGE

## Fjords, glaciers et vergers

### Circuit de 9 jours

La Norvège des Fjords offre des sites naturels exceptionnels et hors des sentiers battus. Commençons notre voyage à Oslo, une ville à la campagne, une capitale aux multiples facettes ; vikings, explorateurs polaires, artistes de génie, Champs Elysées locaux, parcs verdoyants... Puis plongeons-nous dans l'atmosphère des contes et légendes de Norvège lors de la visite de la formidable maison des Trolls. Ici sur une île, toutes les croyances populaires qui ont forgé l'identité norvégienne reprennent vie grâce à Jorgen Moe, Peter Asbjørnsen et la fondation Fridheim. Remontons ensuite les lacs et forêts de Hallingdal vers Geilo. Ici, le train prend le relais et traverse les immensités désertiques et enneigées du Hardangervidda, surnommé le toit de la Norvège. Nous reprenons ensuite l'autocar pour découvrir le massif de Vika. Au-delà, nous accédons à la région des Fjords, si riche en contrastes : montagnes, glaciers, mais aussi vergers et villes charmantes (Bergen, Alesund) que nous découvrons au départ de 2 hôtels « historisk ». Nous ne manquerons pas de naviguer sur quelques fjords spectaculaires, notamment en Jet Catamaran rapide sur le Sognefjord et le long de l'archipel côtier (vers la capitale des Fjords) et en car-ferry sur le Geirangerfjord (site Unesco).

Nous découvrirons aussi la Norvège profonde, ses terres de l'Est, son Pays de Peer Gynt (chasseur de rennes légendaire qui s'enfuit dans les brumes). Viennent ensuite les décors grandioses du Parc National de Jotunheimen, « Le Royaume des Géants », source de la mythologie scandinave, où Odin, Thor et ses frères ne se lassent pas de combattre les Trolls et les puissances des ténèbres !



## *Norvège*

★ site touristique important

200 400 1000 1500 m



-  autoroute
  -  route
  -  voie ferrée
  -  aéroport
  -  plus de 500 000 h.
  -  de 100 000 à 500 000 h.
  -  de 50 000 à 100 000 h.
  -  moins de 50 000 h.

Source : [www.larousse.fr](http://www.larousse.fr)

## PROGRAMME

Le dossier ci-après a été rédigé en juillet 2026. Nous vous invitons à le lire attentivement avant le départ, afin de pouvoir préparer au mieux votre voyage. Le circuit s'effectuant 10 mois plus tard, il est cependant possible que des points de détail aient été modifiés depuis lors. Il peut être bon de rappeler également que les impondérables, tels que traversées de Trolls ou d'élans, ne sont pas mentionnés dans ces quelques lignes, les imprévus font partie de tout voyage et laissent souvent des souvenirs inoubliables.

Sans être une performance physique destinée à des sportifs alertes, il faut tout de même avoir à l'esprit que ce type de voyage est réservé à un public disposant d'une condition physique satisfaisante et d'une bonne mobilité (escaliers, promenades pédestres, visites de musées avec station debout prolongée, ...). Si vous ne pouvez pas, par exemple, vous déplacer sans l'aide d'une canne et/ou que vous avez besoin d'une assistance (voiturette électrique, chaise roulante) dans les aéroports, ce voyage n'est malheureusement pas fait pour vous. Nous sommes bien sûr à votre disposition pour tout complément d'information.

### **Remarques à propos des repas / boissons / horaires :**

Le voyage est proposé en demi-pension et comprend 8 petits-déjeuners et 8 repas du soir (qui se prendront à l'hôtel) + 1 collation de midi.

Chaque matin, le petit déjeuner (frokost) est proposé sous forme de buffet copieux : oeufs, fromage, jambon, parfois saumon et harengs, mais aussi céréales, yaourt, jus de fruits, beurre, confiture, thé et café.

Les repas du soir (middags) incluent 3 services + thé / café.

Les repas sont parfois servis sous forme de beaux buffets où vous pourrez vous servir à volonté, inutile donc de charger trop vos assiettes ! Voyagez toujours d'ouest en est le long du buffet (des produits de la mer vers les produits du terroir), un buffet norvégien représente en quelque sorte la Norvège en miniature.

Boissons : les carafes d'eau sont gratuites à table, ainsi que le thé ou le café en fin de repas. Les autres boissons sont payantes. L'alcool est très coûteux en Scandinavie ; un verre de bière (souvent 35 cl) revient entre 90 et 120 nok (8 à 12 €) selon les établissements. Ceci dit, la bière norvégienne est d'excellente qualité, et accompagne à merveille la gastronomie locale. Parmi les grandes brasseries, citons Ringnes, Hansa et Artic, qui produisent une bière blonde fraîche et légère. Il existe aussi une micro-brasserie au Svalbard, à moins de 1000 km du Pole Nord ! Le vin importé, est encore un peu plus coûteux.

Les boissons de type soft (eau pétillante, coca etc) coûtent en moyenne 40 à 60 nok (5 à 6 €).

Petite consolation, l'eau est délicieuse et gratuite partout !

Les repas de midi sont *libres* pendant le circuit, mais nous vous proposerons la dégustation de gaufre norvégienne ! Pourquoi la liberté des repas de midi ? Cela vous permettra de choisir votre menu (et donc de faire vos propres expériences culinaires), et cela vous ménagera surtout quelques espaces de temps libre à l'intérieur du voyage. Notre guide est bien entendu toujours à votre disposition pour

un conseil. A titre indicatif, un repas de midi (lunsj) en Norvège revient à environ 300 / 400 NOK (+/- 35 €) et est alors constitué de 2 services, le plus souvent plat consistant + dessert + thé/café.

Dans le cafétarias, auberges et sur les bateaux, il est possible de manger léger (soupe et/ou sandwich garni) pour 100 à 150 NOK (15 €).

Réveil et horaires : Dans tous les hôtels du circuit, lorsque c'est possible et sous toute réserve, nous procéderons à un réveil « de sécurité » par téléphone de tous les participants environ 1h30 avant le départ. Si vous désirez être réveillé plus tôt, vous pouvez le signaler à la réception, mais nous vous demandons cependant de prendre **votre propre réveil de voyage**, pour un maximum de sécurité.

Vous partirez chaque matin vers 9h (à reconfirmer sur place) et serez de retour à l'hôtel entre 17h30 et 18h00. Les excursions vers les villes d'Oslo, Alesund et Bergen sont un peu plus longues.

### **1ère ETAPE : OSLO ET LE PAYS DES LACS**

#### **Jour 1. BRUXELLES – OSLO – PAYS DES LACS**

**Durée du vol : +/- 2h**

**Distance indicative en autocar : 60 km**

En début d'après-midi (à confirmer) : rendez-vous à l'aéroport de Zaventem devant le comptoir d'enregistrement du vol Brussels Airlines à destination d'Oslo Gardermoen, avec votre guide Bernard De Neyer (deux heures avant le décollage, obligatoire pour les groupes). Permanence téléphonique en cas d'urgence. Les cartes d'embarquement vous seront remises à ce moment.

Remarque : possibilité de transfert en taxi à partir de la gare de Liège-Guillemins (en option, voir bon de commande en page 3). Pas de prise en charge à domicile, les participants veilleront à se rendre par eux-mêmes au point de rendez-vous.



Assistance aux formalités d'enregistrement des bagages. Votre valise destinée à la soute de l'avion ne doit pas dépasser 20 kg. Votre bagage cabine (un par passager)

ne doit pas dépasser un poids de 7 kg et un volume de 50 X 40 X 20 cm. Nous vous conseillons de mettre vos affaires indispensables (par exemple vos médicaments) et une tenue de rechange dans votre bagage cabine, afin d'éviter des désagréments en cas de retard dans la livraison des valises. Nous vous rappelons que tout objet coupant (canif, coupe-ongles...) ainsi que les aérosols se trouvant dans votre bagage cabine ne passeront pas le contrôle de sécurité : veuillez donc les mettre dans la valise destinée à la soute de l'avion. Par prudence, conservez précieusement le coupon avec le code barre que vous recevez à l'enregistrement de votre bagage ; c'est lui qui vous permettra de pouvoir réclamer au « claim bagage » votre valise si, par malchance, elle n'arrivait pas à destination. De plus, certains contrôleurs le réclament à la sortie des aéroports pour vérifier si vous emportez bien votre valise et non une autre.

Attention ! Une réglementation impose des restrictions importantes en ce qui concerne les liquides dans les bagages à main, et est d'application pour tous les vols au départ d'un aéroport de l'Union Européenne. Ce règlement concerne uniquement les bagages qui sont emportés en cabine et donc pas les bagages qui sont enregistrés et transportés dans la soute. En voici une synthèse : chaque récipient qui contient un liquide (y compris, gel, crème, dentifrice etc.) peut avoir un contenu de maximum 100 ml. Tous les liquides qui sont présents dans le bagage cabine doivent être présentés au contrôle de sécurité dans un seul sac en plastique transparent avec un contenu total de maximum 1 litre. Ce sac doit pouvoir se fermer avec un élastique, une pince ou un autre mécanisme de fermeture.

15h20 (à confirmer) : vol régulier direct Brussels Airlines SN 2283 Bruxelles- Oslo (durée du vol : 1h55). Les snacks et les boissons sont payants à bord.

17h15 (à confirmer) : arrivée et accueil par notre chauffeur norvégien.

Pas de décalage horaire, mais les premières nuits claires apparaissent dès mi-mai dans la région des Fjords. Dans la région d'Oslo, il fait déjà clair jusque 23h00.

Transfert en car vers la région des lacs (1 heure) et check in à l'hôtel Klekken vers 19h00.



Repas du soir vers 20h. Thé et café en libre service à la fin du repas.

Ceux qui le souhaitent peuvent profiter de la très belle piscine indoor / outdoor ou se promener dans le jardin de l'hôtel, où il est possible d'admirer quelques belles sculptures.

Hébergement (2 nuitées).

## Jour 2. EXCURSION A OSLO

**Distance indicative en autocar : 2x60 km**

Petit-déjeuner à partir de 7h30/8h00. Départ : 9h00.

Départ vers le grand lac de Tyrifjorden, d'où nous rejoignons le fjord d'Oslo. Matinée consacrée à la visite de la verdoyante péninsule de Bygdøy où nous visitons le **musée des navires Vikings**, où 3 bateaux rescapés des fjords ont été reconstitués pour le plus grand bonheur des visiteurs. Nous visitons ensuite le **navire Polaire Fram**, dont l'histoire retrace les exploits des grands explorateurs polaires norvégiens. Après avoir reçu les explications de votre guide dans l'autocar, vous aurez une heure trente pour découvrir l'authentique navire polaire Fram et pourrez suivre les expéditions sur de grandes cartes : Nansen (Pôle Nord), Sverdrup (grand nord canadien) et Amundsen (Pôle Sud et Pôle Nord). Vous pourrez aussi monter dans le navire (attention aux escaliers raides à prendre en marche arrière à bord) et vous plonger dans l'univers des explorateurs. Les plus courageux pourront descendre dans la salle des machines et observer les 3 épaisseurs de coque du navire.

Une nouvelle extension abrite le navire Gjoa et une salle de cinéma où un reportage intéressant sur les expéditions polaires est présenté à intervalles réguliers.



Ensuite, vers 13h, nous rejoindrons le centre-ville où un temps libre est prévu pour le déjeuner (non inclus). L'après-midi, Bernard vous emmène en promenade pour découvrir le centre ville avec l'hôtel de ville, le port et les quais Akerbrygge, l'artère animée de Karl Johan's Gate.



Nous rejoignons ensuite notre autocar et après un court transfert routier, promenade dans le magnifique parc Frogner où sont exposées les statues colossales de Vigeland (promenade guidée facile d'une heure environ).

En fin d'après-midi, itinéraire vers notre hôtel dans la région des lacs. Arrivée à Klekken vers 19h00. Repas du soir à l'hôtel vers 20h00.

## **2ème ETAPE : LE HARDANGERVIDDA, « LE TOIT DE LA NORVEGE »**

### **Jour 3 Région des Lacs – Villa Fridheim – Geilo/Hardangervidda**

**Distance indicative en autocar : 200km**

Petit-déjeuner à partir de 8h. Petit temps libre pour profiter du confort de l'hôtel et de sa piscine.

10h Nous quittons Klekken en direction du grand lac de Kroderen, où nous visitons Villa Fridheim, la maison des contes de fées, située sur une île du lac Kroderen. Dégustation de gaufres / café. L'après-midi, remontée des forêts profondes du Buskerud et de la vallée de Hallingdal vers la station de sport d'hiver de Geilo.



Installation à l'hôtel,  
Repas du soir vers 19h et logement.

#### **JOUR 4 Geilo - LIGNE DE CHEMIN DE FER du TOIT DE LA NORVEGE – le HARDANGERVIDDA – Voss – Sognefjord**

Petit-déjeuner à partir de 8h

Ce matin, embarquement à bord du train „Oslo - Bergen“ pour un itinéraire panoramique à travers le plateau du Hardangervidda via la plus haute gare d'Europe du Nord. Nous voici bientôt à Finse, à 1222m d'altitude, au pied du massif de Hallingskarvet et du glacier de Hardangerjokulen. Descente vers Voss et temps libre pour la détente et le repas de midi.



Dans l'après-midi, nous suivons „Fjordvegen“, la route des Fjords, à travers les montagnes enneigées de Vika.

Arrêt photo à l'église en bois debout de Hopperstad, trésor du Moyen Age catholique, dans un superbe état de conservation.



En fin d'après-midi, le car ferry nous mène à Balestrand jusqu'à l'hôtel historisk Kvikne, magnifiquement situé en bordure de Sognefjord. Séjour de deux nuitées dans ce cadre enchanteur jadis fréquenté par les têtes couronnées d'Europe. Repas du soir et logement.

Repas du soir vers 19h00 Hébergement (2 nuits).

### **3ème ETAPÉ Du Sognefjord à BERGEN en Jet Catamaran**

#### **JOUR 5 excursion à BERGEN en Jet Catamaran (2 x 3h50 de navigation)**

Petit déjeuner à 7h00. Départ bateau 7h50.

Prenez déjà votre sac à dos pour la journée, des vêtements chauds (coupe-vent, gants, écharpe et bonnet) et votre appareil photo

Rendez-vous à l'embarcadère devant l'hôtel à 7h40 précise. Le bateau rapide fait une courte halte à l'hôtel, embarquement immédiat vers 7h50.

Ne pas quitter le bateau avant le terminal à Bergen !

Cette journée vers Bergen sera inoubliable, le Jet Catamaran circule dans un grand confort à plus de 60 km/h en faisant quelques arrêts dans de petites localités du Sognefjord. Puis les paysages s'élargissent et nous rejoignons l'embouchure du Sognefjord (c'est d'ici que partaient les Vikings autrefois). Le bateau se fraie alors un chemin à travers les îles de l'archipel côtier en direction de la capitale des Fjords.

Un itinéraire magnifique au fil de l'eau ! Possibilité de petite restauration/snack libre à bord.



Nous arrivons dans la région de Bergen vers 11h30, débarquement à 11h50. Promenade guidée le long des quais Bryggen et dans les venelles historiques (1 heure). Nous nous replongeons dans l'atmosphère de la ville à l'époque des marchands allemands qui dirigeaient la cité hanséatique au Moyen-âge. Déjeuner et temps libre dans le centre-ville.



Après-midi pour découvrir le pittoresque marché aux poissons ou pour le shopping. Possibilité de montée en funiculaire vers le mont Floy (vue panoramique sur le port).



16h10, Rendez-vous à l'embarcadère, c'est le même Jet Catamaran qui nous ramène à Balestrand !

16h30 Départ de Bergen.

20h30 Débarquement devant l'hôtel, repas du soir et logement.

#### **4eme ETAPE     DU SOGNEFJORD AU GLACIER DE JOSTEDAL**

##### **JOUR 6 Sognefjord – Glacier de Jostedal – Lodalen – Grotli**

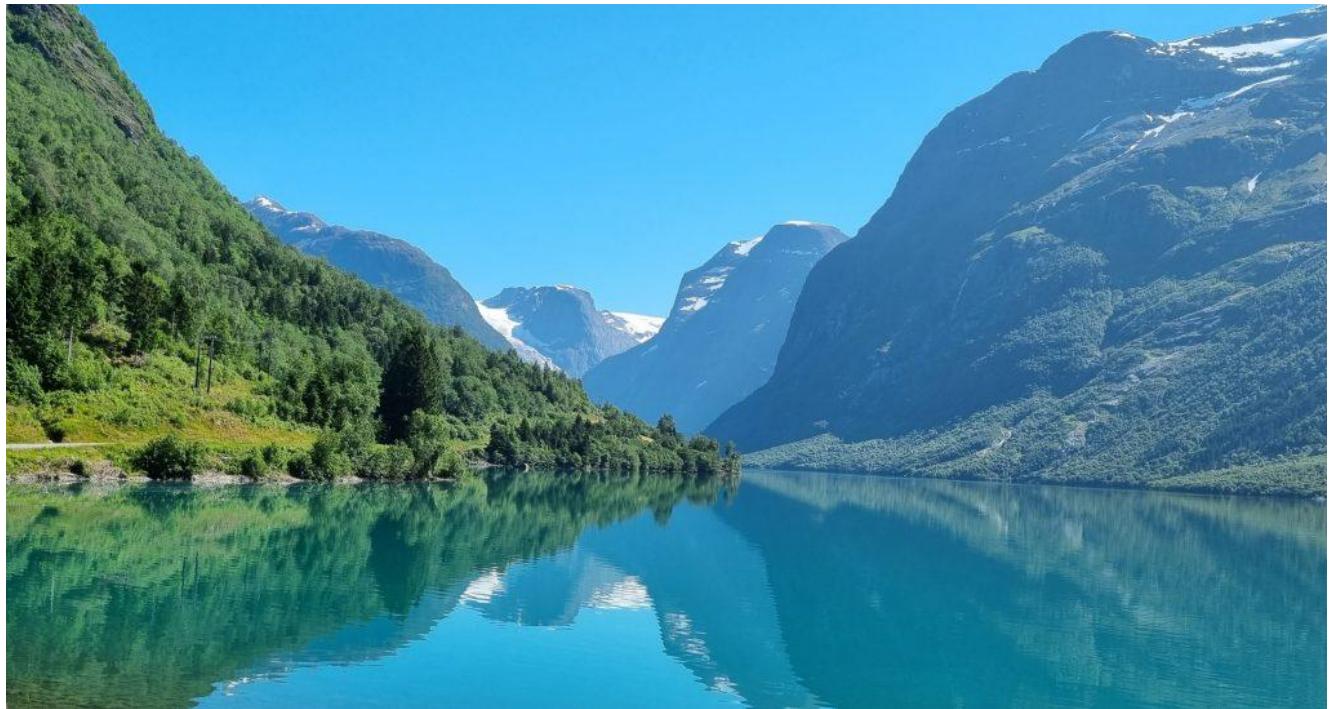
**Distance indicative en autocar : 240km**

Petit déjeuner entre 8 et 9h.

Ce matin, nous quittons le Sognefjord et visitons l'intéressant musée du glacier qui présente un film panoramique de la région. Promenade photo facile vers Boyabreen, une langue de glace du Parc National du Glacier de Jostedal, le plus vaste glacier d'Europe continentale.



Poursuite du voyage vers Skei et le grand lac Jolstra. Temps libre pour le déjeuner. Dans l'après-midi, nous suivons la route des chèvres à travers les paysages magnifiques de la province du Sogn og Fjordane jusqu'au Nordfjord et Loen, dans un cadre magnifique de montagnes et vergers. Ici, par 62° de latitude nord, les arbres fruitiers profitent de la douceur du Gulf Stream. Petit détour photo par la spectaculaire vallée de Lodalen qui abrite l'un des plus beaux lacs de Norvège, parsemé d'îlots. L'histoire dramatique de cette vallée encaissée inspira l'auteur du film „The Wave“.



**Facultatif** en fonction de la météo, les corbeaux Hugin et Munin (messagers du Dieu Odin) vous emmènent jusqu'à 1100 m d'altitude en surplomb du fjord pour un spectacle grandiose (à régler sur place 550 nok /prix 2025)

Poursuite du voyage vers Stryn et Videdalen (impressionnantes chutes d'eau) et Grotli, où nous nous installons pour 2 nuits dans un bel hôtel de montagnes équipé de magnifiques salons d'autrefois.

Repas du soir vers 19h30/20h00

#### **5eme ETAPE Geirangerfjord (Unesco) / ALESUND (Séjour de 2 nuitées à Grotli)**

**JOUR 7 Excursion « Alesund et les splendeurs du More Og Romsdal », avec mini-croisière sur le GEIRANGERFJORD**

**Distance indicative en autocar :290 km et 3 car ferries**

Petit-déjeuner 8h

Aujourd'hui, descente spectaculaire vers le fjord de Geiranger, et mini-croisière panoramique sur le Geirangerfjord, dominé par des parois abruptes d'où dévalent les cascades "les sept soeurs" et "le voile de la mariée".



Les traversées car ferries et routes panoramiques se succèdent jusqu'à la ville Art Nouveau d'Alesund. Déjeuner libre en ville. Montée jusqu'au site panoramique de Aksla, puis promenade de découverte du centre-ville coloré, reconstruit en style Jugend suite au terrible incendie de 1902.



En fin d'après-midi, retour vers notre hôtel par le Storfjord (car ferry) et la magnifique « route des aigles » en surplomb des fjords.

Repas du soir vers 19h30 / 20h00.

### **6eme ETAPE Pays de Peer Gynt et Royaume des Géants**

**JOUR 8 Grotli – Lom - Parc National de Jotunheimen et Pays de Peer Gynt – Valdresflya –**  
**Distance indicative en autocar 180 km**

Petit déjeuner 8h.

Ce matin, itinéraire le long des rapides de la vallée de Ottadal en promenade au Pays des Bukkene Bruse vers d'impressionnantes chutes d'eau, en bordure du Parc National de Reinheimen.



Descente de la vallée de Otta vers Lom où nous visitons l'une des plus vieilles églises en bois du pays.



Déjeuner libre. L'après-midi, la route panoramique du Valdreflya traverse le Pays de Peer Gynt à l'Est du Parc National de Jotunheimen, « le Royaume des Géants » qui regroupe les plus hauts sommets de Scandinavie. Arrêt photo au canyon du chevalier ou à Huldstigen.

En fin d'après-midi, nous rejoignons Beitostolen pour une dernière nuit en montagne.

Repas du soir et logement.

**JOUR 9 Valdresflya – Musée folklorique – Oslo Gardermoen airport**

**Distance indicative en autocar (240 km)**

**Petit déjeuner à partir de 8h**

**Début de matinée relax à l'hôtel (piscine)**

**10h départ**

Ce matin, nous découvrons le musée de plein-air de Valdres qui abrite près de 70 bâtiments issus d'une autre époque. Un voyage intéressant pour découvrir la culture rurale des siècles passés. Repas de midi libre.

Dans l'après-midi, itinéraire des grands lacs vers l'aéroport d'Oslo Gardermoen.

Check in vers 16h



18h05 (à confirmer) : vol SN2284 Oslo - Bruxelles

20h05 (à confirmer) : arrivée à Bruxelles et récupération des bagages. Possibilité de transfert en taxi vers Liège-Guillemins (en option, voir bon de commande).

Fin de nos services.

*Du bout de leurs quatre doigts, les Trolls vous disent « Ha det bra » !*

## VOTRE GUIDE-CONFERENCIER : BERNARD DE NEYER



Bernard adore les grands espaces naturels vierges, de la forêt boréale aux immensités de la toundra, des montagnes et parcs nationaux du centre aux fjords de l'Ouest. Après ses études en langues et tourisme, il découvre la Norvège en vélo, rando et camping sauvage à la fin des années 80 : ce fut tout naturellement le coup de foudre !

Depuis lors, Bernard confectionne des voyages hors des sentiers battus dans les pays nordiques, et privilégie toujours le respect de la nature et de la culture locale, qui font la richesse d'un pays. Il ponctue volontiers son guidage d'anecdotes locales, aime la mythologie nordique, et souhaite rendre votre voyage inoubliable, « à la saveur des contes de Trolls ».

Son rôle : coordonner les différents intervenants dans le voyage (transports locaux, hébergement et restauration, visites etc...) et assurer le guidage. Bernard sera à vos côtés depuis votre départ à Zaventem le jour 1 jusqu'à votre retour le jour 9.

### INFORMATIONS PRATIQUES :

**Formalités administratives** : pour les citoyens belges, la carte d'identité en cours de validité (pour la durée du séjour) suffit. Pour les autres nationalités, merci de vous renseigner auprès des autorités compétentes.

**Climat** : La Norvège bénéficie d'un climat particulièrement doux compte tenu de sa latitude, en particulier le long des côtes tempérées par le Gulf Stream.

Le long des fjords, on trouve des vergers abritant même des abricotiers ! Fin mai, on assiste à la floraison des arbres fruitiers ! Cette relative douceur (max 20 degrés)

s'accompagne aussi de fréquentes averses, on dit que Bergen est la ville la plus arrosée d'Europe, mais aussi la plus propre !

A l'inverse, dans le centre et à l'Est des massifs montagneux, le climat est plus continental, avec des hivers rudes et des étés relativement chauds dans les vallées (record 35,6°). Le climat y est nettement plus sec, à tel point que les agriculteurs sont parfois obligés d'arroser leurs terres en été.

En montagne et sur le plateau, au dessus de la limite de croissance des arbres (800 m), le climat est sub-arctique. Pendant 8 à 9 mois de l'année, la neige recouvre les immensités de la toundra, et les températures sont le plus souvent négatives.

Voyager fin mai en Norvège, c'est l'occasion de découvrir différentes saisons sur une même journée, du climat riant du fjord aux impressionnantes murs de neige le long des cols de montagnes !

Moyennes des températures (min/max) fin mai à Bergen et dans les fjords : 12 à 18 °C

A Oslo : 10 à 20 °C

En montagne et sur le plateau : 0 à 8°

### **Vêtements à emporter**

En Norvège, toutes les conditions climatiques sont possibles, et de gros contrastes existent entre les différentes régions du pays et selon l'altitude et la latitude, et surtout l'éloignement par rapport à la côte.

Adoptez donc la technique « de l'oignon » et prévoyez plusieurs couches. Au cours d'une même journée, vous aurez envie de vous mettre en T-shirt et short, puis de mettre votre polar pour jouer dans la neige...Habillez-vous « sport », avec des chaussures confortables, et ayez toujours avec vous un lainage et un coupe-vent. Prévoir aussi gants, écharpe et bonnet pour les nombreuses traversées maritimes et les batailles de boules de neige ! N'oubliez pas, le soleil en Norvège n'est pas contractuel (sauf la nuit ! ...)

### **Luminosité**

De mi-mai à fin juillet, nuit courte (de +/- 11h à 3h du matin) et claire en Norvège méridionale. Cette luminosité donne du punch aux autochtones, mais peut dérouter le Belge au début. Organisez votre journée comme vous le souhaitez, il fait clair...

### **Hôtels :**

Ci-dessous, liste non contractuelle des hôtels avec lesquels nous travaillons depuis de nombreuses années et dont les voyageurs reviennent enchantés (liste définitive sur la fiche technique envoyée 25 à 10 jours avant le départ).

Région des Lacs : Klekken hotel\*\*\*\* (ou similaire)

Hardangervidda : Geilo Hotel \*\*\* (ou similaire)

Sognefjord/ Balestrand : Kvikne hotel (catégorie " historisk ") (ou similaire)

Région Geiranger : Grotli hotel \*\*\*\* (ou similaire)

Valdresflya : Beitostolen Radisson Blu \*\*\*\* (ou similaire)

**Argent :** la couronne norvégienne « NOK » est utilisée en Norvège. **1€ = +/- 11,5 nok**

Il y a des pièces des 1 et 5 nok (argentées et trouées en leur centre), et des pièces de 10 et 20 couronnes (dorées). Puis viennent les billets de 50, 100, 200, 500 et 1000 NOK.

Le budget conseillé varie évidemment beaucoup selon chacun, notamment en fonction de votre soif d'alcool (voir remarque en début de programme) ! Sachez que le prix des repas dans les restaurants (pour vos repas libres) est pratiquement 2 fois plus élevé qu'en Belgique : fruits, légumes, cigarettes et alcools sont très chers ! En mangeant local (Smørbrød / poissons / soupe), vous n'aurez jamais de mauvaises surprises.

Veillez à ne pas oublier d'ajouter à cela les pourboires (voir paragraphe suivant) et vos éventuels achats de souvenirs ou autre. Vous pourrez retirer aux distributeurs des NOK avec votre simple carte Mister cash/Maestro, et les cartes de crédit sont acceptées partout.



Fast food (pizza / burger) : 120 à 150 NOK

Un repas chaud simple dans une auberge ou un petit resto : 200 à 300 NOK

Une soupe : 60 à 150 NOK

Une boisson type eau, coca etc : 50 NOK

Une bière : 90 à 120 NOK (35 cl)

Un verre de vin : 70 à 130 NOK

## **Pourboires :**

- Les pourboires au guide et au chauffeur ne sont pas compris dans le prix du voyage car ils sont facultatifs. Néanmoins, l'usage veut que, si vous êtes satisfait(e) de leur service, un pourboire récompense leur travail. Pour information, un guide et un chauffeur s'attendent à recevoir d'un participant satisfait respectivement 2€/jour/pers
- Dans les restaurants, on peut arrondir le montant indiqué sur le ticket, ce qui permet de laisser un petit pourboire (comme on le ferait chez nous), mais ce n'est pas l'usage.

Merci pour eux.

**Électricité :** Comme en Belgique. La Norvège est le plus grand exportateur d'électricité au monde !

**Décalage horaire :** même heure qu'en Belgique, mais n'oubliez pas, il fait clair de +/- 3h du matin à 23h00 de mi mai à fin juillet en Norvège du sud. Les Trolls détestent la lumière du jour et explosent au moindre rayon de soleil... à vous de choisir le bon moment pour partir à leur recherche !

**Téléphone / internet:** dans les hôtels, le service téléphone/fax est assez coûteux (peut fluctuer beaucoup d'un hôtel à l'autre). GSM : la couverture gsm est très bonne en Norvège, mais certains sites trop encaissés ne bénéficient pas de signal. Si vous avez un abonnement (peu importe l'opérateur), vous pourrez téléphoner, envoyer des SMS, recevoir des appels ou des messages au moyen de votre téléphone portable. Si vous avez une carte prépayée, il faut vous renseigner auprès de votre opérateur pour savoir si elle fonctionnera en Norvège. Vous trouverez de la connexion WIFI dans la plupart des hôtels, mais pour bien vous imprégner du pays et observer Trolls et élans, goûtez aux joies de la vie déconnectée !

**Langue :** il y a deux langues officielles en Norvège, le Bokmal et le Nynorsk, et aucune frontière linguistique. Comme le Danois et le Suédois, ce sont des langues germaniques qui dérivent du vieux Norrois, la langue des Vikings (dont l'Islandais est le représentant moderne). Les Scandinaves se comprennent entre eux en parlant chacun leur langue maternelle, un peu comme un Wallon de Liège peut comprendre un Wallon de Charleroi !

L'Islandais, quant à lui, comprend les autres langues nordiques (il parle en quelque sorte un idiome proche du norrois, « le latin » des langues nordiques), mais n'est pas compris par ses compatriotes scandinaves (de même nous aurions du mal à comprendre une messe en latin, mais la comprendrions en Wallon !)

Dans le Nord du pays, les Samis parlent des dialectes sames proche du Finnois, langue d'origine Finno-ougrienne, comme le Hongrois ou le Coréen !

L'anglais, très répandu, est parlé et compris dès le plus jeune âge, vient ensuite l'Allemand. Le français est peu courant. Norge signifie Norvège en bokmal et Nynorsk.

**Le drapeau national :** Les couleurs bleu, blanc et rouge du drapeau norvégien symbolisent la liberté. La croix symbolise la chrétienté.

Les Norvégiens possède une forte identité nationale, 4 siècles sous domination danoise (jusqu'en 1814), 1 siècle d'occupation suédoise (1814 – 1905) et l'occupation nazi durant la seconde guerre mondiale ont renforcé leur désir de rester indépendants. Ils sont très fiers d'être norvégiens et brandissent avec passion leur drapeau national à l'occasion d'épreuves sportives ou grandes manifestations, notamment le 17 mai (fête nationale).



#### **A consulter avant le départ :**

##### Guides de voyages :

Avis personnel de votre guide Bernard : les guides de voyage se contentent en Norvège de la description des sites les plus visités. Ils conviendront souvent aux voyageurs pressés qui ne disposent que d'une petite semaine pour voir un pays de 2500 km de long !

Certains sites ont connu un boom touristique depuis les jeux de Lillehammer de 1994, et leur nomination sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco. Ils valent certainement la peine ! De nombreux lieux sont restés secrets et valent aussi le détour ! Votre guide se donne pour mission de vous faire découvrir la Norvège profonde.

- Gallimard « le grand guide de la Norvège » : Quelques bons articles d'ordre général.
- « La Norvège merveilleuse » de Clara Vanderbeke : Une voyageuse raconte avec passion son périple en Norvège, pays dont elle tombe amoureuse (tout comme votre guide Bernard)
- « Souvenirs d'un guide accompagnateur au Pays des Trolls » de Bernard De Neyer. Sortie prévue à partir de septembre 2027.

## Littérature

Citons Asbjørnsen et Moe (recueil de contes et légendes scandinaves), Bjørnstjerne Bjørnson (prix Nobel de littérature en 1903 et auteur de l'hymne national), Henrik Ibsen (« Peer Gynt »), Knut Hamsun (prix Nobel en 1920)

## Films

<http://www.cineaster.net/index.php/2011/05/16/17-films-norvegiens-a-voir-avant-de-mourir/>

## **REGLES D'OR :**

Dynamisez les visites en posant des questions. Une découverte inter-active est beaucoup plus intéressante qu'un exposé ex-cathedra. N'ayez pas non plus peur de prendre la parole si vous désirez faire part de réflexions personnelles ou compléter une information. Le micro n'est pas la propriété du guide.

Ne laissez jamais un objet de valeur seul (argent, appareil photo, carte d'identité etc) dans un car ou dans une chambre d'hôtel.

## **AVIS :**

Le tourisme est une activité en pleine expansion. On voyage aujourd'hui de plus en plus souvent et de plus en plus loin, et c'est tant mieux ! Cependant, n'est pas voyageur qui veut. Avant de partir, où que ce soit, avec qui que ce soit, ne perdez jamais de vue deux choses capitales...

Premièrement, il faut bien comprendre que voyager implique nécessairement la rencontre de l'autre, que cet autre habite le pays que vous découvrez ou qu'il fasse partie de vos compagnons de voyage. Cet autre mérite la chose la plus importante au monde, à savoir le respect. Nous vous conseillons donc fortement de vous informer sur les réalités quotidiennes d'un pays avant d'entreprendre de le visiter, car ce sera à vous de vous adapter à ces réalités et pas le contraire. De même, il faut avoir à l'esprit que voyager en groupe exige un minimum de sociabilité, de politesse et de discipline. Si vous ne savez vous plier à certaines règles de base, comme la ponctualité par exemple, dans votre intérêt, mais surtout dans celui des autres, voyagez seul...

Deuxièmement, il ne faut pas oublier qu'un voyage, même organisé, reste un voyage. Si vous ne pouvez supporter aucun imprévu et des conditions à tout moment autres que complètement acceptées, bref, si vous ne pouvez un brin philosopher devant l'impondérable, réfléchissez deux fois avant de partir...

« Si vous voulez que la vie vous sourie, apportez-lui d'abord votre bonne humeur » (SPINOZA)

## **REMARQUES GENERALES :**

Ce circuit semi-itinérant, bien étudié, guidé par des professionnels du tourisme, s'effectue sans fatigue excessive. Les trajets en bus sont étudiés de façon à éviter des étapes trop longues et les promenades pédestres sont accessibles à tout un chacun. Il est important aussi de préciser que le programme est proposé, et en aucune façon imposé. Si un participant ne désire pas faire une des activités prévues pour une raison quelconque et que cela n'empêche pas le bon déroulement de la journée, il lui suffit de le signaler sur place au guide.

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter. Nous travaillons essentiellement par correspondance : vous n'êtes donc pas obligé(e) de vous déplacer jusqu'à nos bureaux (dans le cas contraire, sur rendez-vous uniquement). Pour vous informer, il suffit de nous contacter par téléphone, fax, courrier postal ou électronique, nous nous ferons un plaisir de répondre à vos questions. Nous organisons également une rencontre d'information pour ce voyage, où vous aurez la possibilité de faire connaissance avec votre guide, le samedi 14 février 2026 après-midi à l'Auberge de Jeunesse Georges Simenon à Liège.



**DATES :**

Du 19 au 27 mai 2026

**CONDITIONS :**

En chambre double : **3910 €** par personne      Supplément single : **370 €**

Acompte de 1000 € par personne à l'inscription.

Nous vous rappelons qu'une réactualisation du prix d'un voyage à la hausse ou à la baisse reste toujours possible, en fonction de l'évolution de la valeur du NOK en référence au taux en vigueur 1€ = 11,75 NOK (pour 64% du montant), des taxes d'aéroport (incluant le prix du carburant) et des éventuelles taxes de sécurité (cf. conditions générales de vente, bon de commande en page 4, loi du 16 février 1994). Cette éventuelle réactualisation est notifiée le cas échéant dans la fiche technique (envoyée au moment de la réception des horaires aériens définitifs, entre 25 et 10 jours avant le départ).

Les prix sont calculés sur base de 20 participants (maximum 25).

**AVANTAGES MEMBRES :**

Jusqu'au 1er novembre 2025, ristourne de 234,60 € par personne

Jusqu'au 1er mars 2026, ristourne de 117,30 € par personne

**LE PRIX COMPREND :**

Les vols aller/retour Bruxelles-Oslo avec Brussels Airlines, les taxes d'aéroport en vigueur au 02/07/25 (99 €), la compensation carbone (80 arbres plantés par participant), 8 nuitées en hôtels \*\*\*/\*\*\*\*, la demi-pension, le transport terrestre en autocar privé air conditionné, les entrées et excursions aux sites visités, les transferts en bateau et en train, les services de notre guide-conférencier Bernard De Neyer du J1 au J9.

**LE PRIX NE COMPREND PAS :**

Les pourboires, les boissons aux repas, les repas de midi, et toute dépense à caractère personnel.