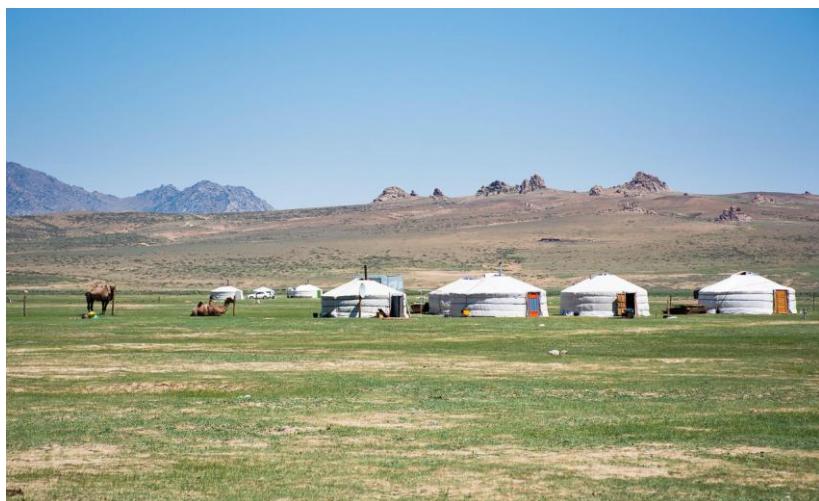
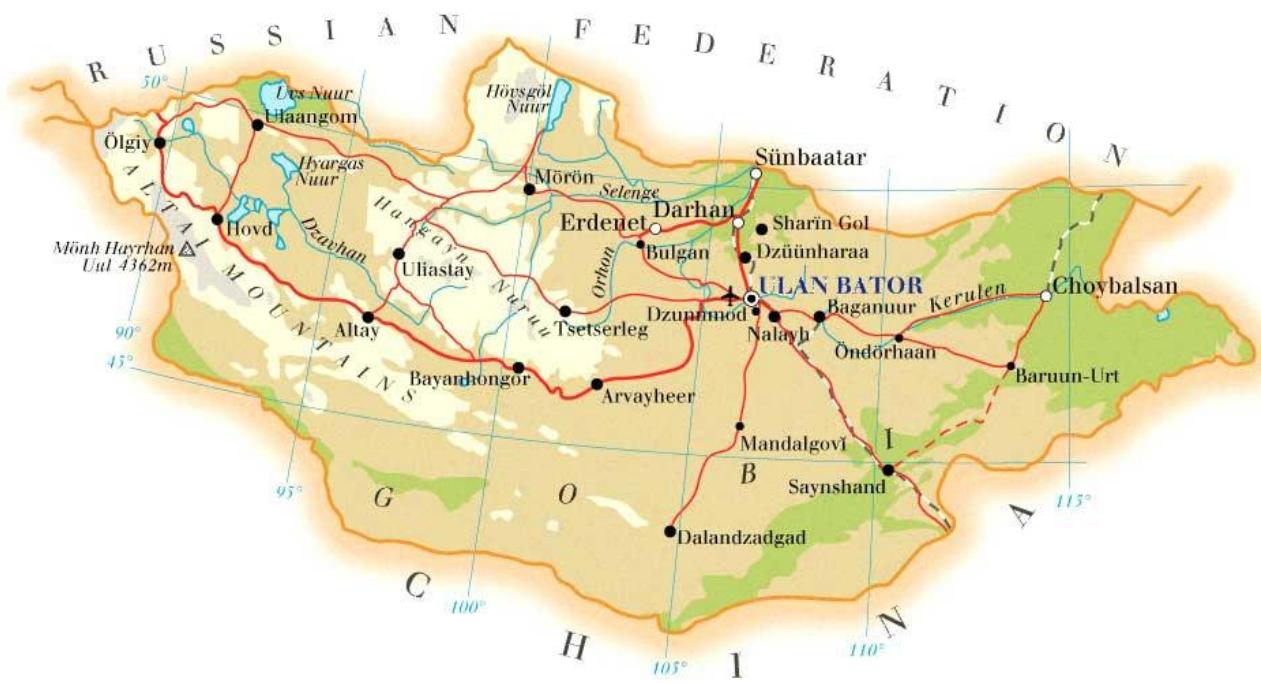


MONGOLIE

A la rencontre des nomades des steppes 12 jours

La Mongolie demeure une destination fabuleuse et unique pour tous les amoureux d'espaces infinis, de nature sauvage, et surtout de contacts humains simples et essentiels avec les bergers nomades. Ce magnifique circuit aventure, composé de déplacements en 4x4 et de balades, vous fera découvrir les paysages très variés des régions les plus représentatives de la Mongolie, ainsi que les traditions ancestrales du peuple héritier d'un mode de vie séculaire et d'une culture du vent. Autant prévenir de suite ceux qui rêvent de confort. En dehors de la capitale, nous logerons uniquement dans des camps de yourtes. Nous sommes conscients que cette destination se mérite : steppes centrales à perte de vue, région centrale de Khangaï reflétant toutes les beautés de la Mongolie au travers de ses vallées vertes et dorées, ses montagnes boisées et une multitude de rivières et de lacs entourés de prés couverts de fleurs sauvages. La célèbre vallée d'Orkhon et ses chutes d'eau sont sur notre chemin. Est prévue également une journée agréable dans le désert de Bayan Gobi pour apprécier ses dunes de sable doré et ses montagnes rocheuses. Des balades sympathiques à pied et/ou à dos de chameaux sur les dunes de ce joli désert qui s'étendent sur plus de 80 km de longueur nous raviront. Nous aurons même la possibilité de louer des chevaux et des chameaux pour de charmantes promenades. Vous qui rêvez d'infini, d'authenticité et de ciel bleu, vous pouvez boucler votre valise, vous voilà embarqués à la découverte des descendants de Gengis Khan.





<http://en.18dao.net/images/c/c2/Map-Mongolia.jpg>

PROGRAMME

Le dossier que vous allez découvrir dans les pages qui suivent a été rédigé en juillet 2025. Nous vous demandons de le lire attentivement avant le départ ; son but étant de permettre à chaque voyageur de pouvoir préparer au mieux son périple. Le circuit s'effectuant presqu'un an plus tard, il est cependant possible que des points de détail aient été modifiés depuis lors. Il peut être bon de rappeler également que les impondérables, par définition imprévisibles, ne sont pas mentionnés dans ces quelques lignes, un voyage, même organisé, restant un voyage.

Sans être une performance physique destinée à des sportifs alertes, il faut tout de même avoir à l'esprit que ce type de voyage est réservé à un public disposant d'une condition physique satisfaisante et d'une bonne mobilité (escaliers, promenades pédestres, visites avec station debout prolongée, ...). Si vous ne pouvez pas, par exemple, vous déplacer sans l'aide d'une canne et/ou que vous avez besoin d'une assistance (chaise roulante) dans les aéroports, ce voyage n'est malheureusement pas fait pour vous. Nous sommes bien sûr à votre disposition pour tout complément d'information.

Jour 1 : Bruxelles – Istanbul – Oulan-Bator

Rendez-vous à l'aéroport de Zaventem avec votre guide-accompagnatrice Pascale Sury (deux heures avant le décollage, obligatoire pour les groupes). Permanence téléphonique en cas d'urgence.

Possibilité de transfert en taxi à partir de la gare de Liège-Guillemins (en option). Pas de prise en charge à domicile, les participants veilleront à se rendre par eux-mêmes au point de rendez-vous.

Formalités administratives : pour entrer en Mongolie, vous devez être en possession d'un passeport valable encore minimum six mois après la date de retour.

Assistance aux formalités d'enregistrement des bagages. Votre valise destinée à la soute de l'avion ne doit pas dépasser 20 kg. Votre bagage cabine (un par passager) ne doit pas dépasser un poids de 7 kg et un volume de 50 X 40 X 20 cm. Nous vous conseillons de mettre vos affaires indispensables (par exemple vos médicaments) et une tenue de rechange dans votre bagage cabine, afin d'éviter des désagréments en cas de retard dans la livraison des valises. Nous vous rappelons que tout objet coupant (canif, coupe-ongles...) ainsi que les aérosols se trouvant dans votre bagage cabine ne passeront pas le contrôle de sécurité : veuillez donc les mettre dans la valise destinée à la soute de l'avion. Attention : conservez précieusement le coupon avec le code barre que vous recevrez à l'enregistrement de votre bagage : c'est lui qui vous permettra de pouvoir réclamer au « claim bagage » votre valise si, par malchance, elle n'arrivait pas à destination. De plus, certains contrôleurs le demandent à la sortie des aéroports pour vérifier si vous emportez bien votre valise et non une autre.

Attention ! Une nouvelle réglementation impose des restrictions importantes en ce qui concerne les liquides dans les bagages à main, et est d'application pour tous les vols au départ d'un aéroport de l'Union Européenne. Ce règlement concerne uniquement les bagages qui sont emportés en cabine et donc pas les bagages qui sont enregistrés et transportés dans la soute. En voici une synthèse : chaque récipient qui contient un liquide (y compris, gel, crème,

dentifrice etc) peut avoir un contenu de maximum 100 ml. Tous les liquides qui sont présents dans le bagage cabine doivent être présentés au contrôle de sécurité dans un seul sac en plastique transparent avec un contenu total de maximum 1 litre. Ce sac doit pouvoir se fermer avec un élastique, une pince ou un autre mécanisme de fermeture.

11h15 (à confirmer) : vol régulier Bruxelles – Istanbul (Turkish Airlines). Le seating dans l'avion est demandé pour le groupe en fonction de la rooming list plusieurs mois avant la date de départ : les personnes partageant une même chambre seront placées côté à côté (mais prenez tout de même la précaution d'enregistrer ensemble par sécurité). Les bagages suivront jusqu'à la destination finale.

15h40 (à confirmer) : arrivée à Istanbul et transit.

18h15 (à confirmer) : vol régulier Istanbul – Oulan-Bator (Turkish Airlines).

Jour 2 : Arrivée à Oulan-Bator

07h20 (à confirmer) : arrivée à Oulan-Bator. Formalités de douane, récupération des bagages et accueil par notre guide locale francophone.



Transfert à l'hôtel. Après un peu de repos, nous partirons à la découverte d'**Oulan-Bator**, avec en premier lieu, le grand monastère de Gandan.

La capitale représente le point de départ idéal pour les voyages vers toutes destinations au sein de la Mongolie. Effectivement, la ville d'Oulan-Bator abrite non seulement le seul aéroport international du pays, mais aussi la seule ligne ferroviaire internationale, le fameux Transsibérien. Oulan-Bator compte une population d'1,7 million de citoyens sur un total de 3,5 millions d'habitants, dans toute la Mongolie. La capitale représente donc le noyau de la vie économique et le centre culturel et politique du pays. On y retrouve un certain nombre d'attractions touristiques et une grande variété de divertissements tout au long de l'année.

Située sur la rive de la rivière Tuul, elle est entourée de quatre montagnes sacrées. Les forêts de sapins sur les pentes du nord et les steppes d'herbes abondantes au sud, font partie du paysage de la capitale. Oulan-Bator est souvent qualifiée de ville très ensoleillée, pacifique et d'une grande ouverture d'esprit. C'est en effet, une ville pleine de contrastes, où la vie moderne et confortable se mélange avec le style de vie traditionnel mongol. Ses larges rues qui laissent déferler les voitures modernes tandis que les chevaliers et le bétail font encore partie du paysage, illustrent bien le contraste que l'on retrouve dans la capitale. Bien qu'au centre-ville, de plus en plus de constructions de style moderne sont érigées, les visiteurs arrivant à l'aéroport remarqueront immédiatement les milliers de « Gers » mongols traditionnels que l'on retrouve dans les environs. Nous voilà dans la Patrie d'une des dernières populations nomades de la planète.



Le Monastère de Gandan, connu pour son toit doré, est un monastère bouddhiste de style tibétain. Son nom peut être traduit par "la Grande place de la Joie complète". On dénombre actuellement plusieurs centaines de moines qui y résident. Restauré et revivifié à partir des années 1990, il contient une statue de Megjid-Janraiseg (*le bodhisattva Avalokiteshvara*) de 26,5 m de hauteur. Construit en 1809 sous le nom de **Shar sum** (littéralement : "le monastère Jaune") par le V^e Javzandamba, alors plus haut lama dans la hiérarchie du clergé mongol, il prit son nom actuel en 1838. Il devient dès lors le principal centre d'enseignement bouddhique en Mongolie. Dans les années 1930, le régime communiste de Mongolie, sous la pression de Staline, détruit plus de 700 monastères et fait massacrer plus de 10.000 moines bouddhistes. Toutefois, ce monastère, même fermé entre 1938 et 1944, échappa à la destruction. Il prendra le nom de monastère de Gandan (ou Ganden) en hommage à la religion et la culture mongoles traditionnelles. La chute du régime communiste en Mongolie en 1990 voit la fin des restrictions du culte.

La statue originelle, faite de cuivre, avait été érigée en 1911 grâce à des emprunts auprès de la population mongole. Les troupes soviétiques la démantelèrent en 1937 (les débris auraient servi à confectionner des balles lors du siège de Leningrad). Suite à la chute des régimes communistes, la statue de Megjid-Janraiseg fut reconstruite en 1996 grâce à des dons d'or

venus du Népal et du Japon. Ornée d'or et de près de 2 286 pierres précieuses, la statue pèse plus de 20 tonnes et est recouverte de près de 100 kg de vêtements de soie.

Déjeuner en ville. L'après-midi, visite du **Musée de l'histoire mongole** qui occupe depuis récemment le bâtiment de l'ancien Musée de la Révolution. En traçant l'histoire du pays depuis l'âge de pierre jusqu'aux temps modernes, le musée de l'Histoire Nationale offre la plus riche collection sur le passé de la Mongolie. Il propose une rétrospective et une découverte du phénomène unique du mode de vie des nomades et de l'équitation de ce peuple, à travers les steppes du nord du pays. L'exposition historique comprend de nombreux objets d'art, du matériel militaire et des armes des guerriers de Gengis Khan. À l'extérieur du musée, on peut observer lénorme sculpture moderne qui représente en fait un mémorial pour les victimes de la répression politique qu'a vécue la Mongolie dans les années 1930.

Ensuite, montée sur la colline du monument du soldat russe pour une vue générale de la ville. Le **Monument du soldat russe**, également appelé Mémorial de Zaisan scelle l'amitié russe-mongole. Les Mongols perçoivent effectivement les Russes comme les libérateurs des envahisseurs chinois en 1921, et japonais en 1939 ! On peut y observer un des chars soviétiques, acheté par le peuple mongol et ensuite escalader les 300 marches menant à une immense peinture circulaire qui, dans le style du réalisme socialiste, dépeint des scènes d'amitié entre les peuples de l'Union soviétique et de la Mongolie. L'effort physique de la montée vers le sommet de la colline se voit récompensé par une vue panoramique de toute la cité, jusqu'en bas dans la vallée.

Balade dans les rues d'Oulan-Bator, à la découverte des locaux, pour changer l'argent, acheter des cartes postales et/ou des timbres.

Repas du soir et hébergement à l'hôtel Puma Impérial ou similaire (1 nuitée).

Jour 3 : Oulan-Bator - Parc national de Khögnö-Khaanv (270 km – 5h)

Après le petit-déjeuner, nous ferons la connaissance de nos chauffeurs avant de partir, dans leurs **4x4 japonais**, pour les 10 jours au travers des steppes mongoles. Les véhicules sont des minibus de 8 places (6 à l'arrière + 1 devant, à côté du chauffeur). Il est convenu d'éviter les valises dures et d'opter pour des sacs souples pour faciliter le transport.



Derniers achats dans la banlieue d'Oulan-Bator avant de prendre la route en direction de la réserve naturelle de Khogno Khan. Premières sensations de pistes et premières images fantasmées de la Mongolie : immenses steppes vertes, troupeaux en liberté, yourtes isolées et cavaliers nomades.

Le parc national de Khögnö Tarna (plus connu sous le nom de Khögno Khaan) est situé à 250 km d'Oulan-Bator, sur la route de Karakorum. Couvrant un territoire de 47000 hectares, ce parc offre nombre de monuments historiques, de forêts épaisses de bouleaux et de peupliers, et de sources. L'écosystème de ce parc est particulièrement intéressant car c'est le point de rencontre entre la steppe et la taïga. On y trouve donc une faune et une flore caractéristiques de ces deux systèmes, ainsi que de magnifiques paysages, avec les formations granitiques de Khögnö Khan. Crée en 1997 comme réserve naturelle, il est devenu en 2003 un parc naturel, c'est-à-dire une zone protégée par l'Etat pour sa valeur éducative, historique, culturelle ou environnementale.



Le Mont Khogno Khaan est un site sacré vénéré depuis des siècles par les Turcs de l'Orkhon puis les Mongols. Il abrite les vestiges d'un important monastère du XVIIe siècle, du nom de Khogno Tarniin Övgön Khiid, ou tout simplement Övgön.

Visite du **monastère d'Övgön**. Il est relativement aisé de se rendre aux abords du monastère édifié dans les montagnes, non loin de son prédécesseur (datant de 1660) aujourd'hui en ruines. Il faut compter 45 minutes de randonnée entre les deux, soit une balade d'une heure et demie en tout. Témoinage de la renaissance du bouddhisme en Mongolie, le site comprend 3 monastères de 3 périodes distinctes : celui d'övgön proprement dit, datant du Moyen Âge, en ruines, celui de l'entre deux et le récent, restauré dans les années 2000.

Transfert au CAMP « AR MONGOL (Khankhar Khairkhan ger camp) » (ou similaire) situé au pied de la montagne, dans un paysage magnifique, dans le parc national Khugnu Khaan. Il s'agit d'un camp de 41 yourtes, de catégorie "2 fleurs", avec blocs douches et sanitaires à l'extérieur.

Dîner et nuitée.

Jour 4 : Khogno-Khaan – Karakorum (80 km – 2h)

Petit-déjeuner.

Route vers Karakorum, la première capitale mongole.

Karakorum représente un incontournable pour les passionnés d'histoire de la Mongolie. Kharkhorin (nom en mongol) fut construite sous l'autorité de Gengis Khan en 1220. Elle devint alors la capitale de l'immense empire mongol et une plaque tournante de la Route de la Soie. De nos jours, il ne reste plus grand chose des ruines du XIII^e siècle. L'attraction principale de la région est assurément le célèbre monastère Erdene Zuu, dont la construction débute en 1585. Des discussions sont en cours pour refaire de la ville, la capitale de la Mongolie, ce qui coïnciderait avec le 800e anniversaire du règne gengiskhanide. Projet titanique ayant peu de chances d'aboutir...



Déjeuner en ville.

Visite du **monastère d'Erdene Zuu**. Ce monastère est protégé d'une impressionnante enceinte de 108 stupas blancs (108 étant un nombre sacré dans le bouddhisme). Il s'agit du monastère de l'école Gelugpa, la forme du bouddhisme tibétain la plus ancienne de Mongolie. Les pierres des ruines de Karakorum ont été utilisées pour sa construction. Endommagé par la guerre dans les années 1680, il a été reconstruit au XVIIIe siècle et abrite pas moins de 62 temples à l'intérieur de son enceinte de 400m.

Ce monastère fut le tout premier monastère bouddhique de Mongolie suite à la conversion d'Abdai Khan vers 1576. Sa construction prit des siècles. Ce vaste complexe fut détruit à deux reprises, une première fois par les Mandchous au XVIIIe siècle et à plusieurs reprises par les Soviétiques. Détruit en grande partie en 1939 par les dirigeants communistes, seuls trois petits temples et le mur externe avec les stupas furent conservés (sous la pression de Staline, de Roosevelt ?) et l'ensemble fut converti en musée en 1947. Après la chute du communisme en Mongolie en 1990, le monastère a été remis aux lamas et Erdene Zuu est redevenu un lieu de culte. Le site a été restauré à la fin du siècle et a retrouvé en partie son aspect religieux. Il s'agit d'un témoignage unique de l'art lamaïque.

Après la visite, nous nous rendrons dans notre campement, « l'ANJA ECO PROJECT » (ou similaire). Ce nouveau camp d'une vingtaine de yourtes (catégorie 2 fleurs) développe un projet écologique avec plantation d'arbres, recyclage des déchets, toilettes sèches, une grande serre de 3 saisons où sont plantées les salades et tomates qui sont fraîchement servies aux repas.

Jour 5 : Karakorum - Vallée d'Orkhon (120 km – 3h)

Petit-déjeuner.



Continuation de notre route vers la renommée **vallée d'Orkhon**, peuplée de familles nomades avec leurs bétails. Partout, il y a des cavaliers, des enfants à cheval ou à pied déplaçant leurs troupeaux. On voit loin, jusqu'à la limite du ciel et de la terre, et sur les hauteurs, il suffit de baisser les yeux et d'embrasser d'un regard circulaire les vallées avoisinantes pour contempler les rythmes de vie du peuple mongol. La vallée de l'Orkhon, classée au patrimoine mondial de l'Unesco, est le paradis des éleveurs de yaks. La rivière Orkhon coupe la vallée en deux, en désaltérant tous ceux qui vivent sur ses bords durant les quatre saisons.



Nous aurons l'occasion de nous plonger en immersion complète dans une **famille mongole**, afin de mieux comprendre le mode de vie nomade, et nous mettre, pour quelques heures, dans la peau d'un éleveur nomade.

Traire les vaches et les yaks, attraper les veaux et tenir les poulains, emmener les moutons et chèvres aux pâturages, ramasser les bouses de vaches pour le feu, chercher l'eau en chariot, préparer le thé mongol et plats régionaux, confectionner les produits laitiers (*airag* le lait de jument fermenté, *tarag* le yaourt, *aruul* le fromage sec et sucré etc.), nous apprendrons les gestes quotidiens de la vie de nos hôtes. L'élevage est une activité à temps plein, ne permettant pas de répit ; vous réalisez combien l'interdépendance entre la survie des éleveurs et le bien-être de leurs troupeaux est forte.

Repas auprès de la famille.



© pascale sury

Ensuite, ce sera la visite des fameuses **chutes de la vallée d'Orkhon**. Les chutes (ou Ulaan Tsutgalan, le confluent rouge) se sont formées à la suite d'éruptions volcaniques et de séismes vieux de 20.000 ans environ. Joli spectacle que ce flot blanc ruisselant sur la pierre noire, qu'un rayon de soleil transforme en arc-en-ciel éphémère... Ces chutes de 16 m de haut et 5 m de large ne sont impressionnantes que s'il y a de l'eau, car l'été, elles sont parfois asséchées (Karma !). Qu'importe, les alentours sont vraiment beaux.

Dîner et nuit au Camp « Ulaan Tsutgalan (Orkhon Tours ger camp) » (ou similaire), au bord de l'Orkhon. Ce camp, d'une catégorie « 2 fleurs », comporte une vingtaine de yourtes ainsi que des blocs douches et sanitaires à l'extérieur. 1 nuitée.

Jour 6 : Vallée d'Orkhon – Monastère de Tövkhön (90 km – 2h)

Petit-déjeuner au camp.

Transfert au **monastère de Tövkhön**, lieu de pèlerinage pour les bouddhistes mongols.

Le Monastère, situé au sommet d'une montagne, est caché dans le massif du Khangaï. Une balade d'une heure nous y mènera. Il a été fondé en 1653, par Zanabazar, reconnu comme le premier Bouddha vivant de Mongolie, à la fois descendant direct de Gengis Khan et d'un célèbre moine-philosophe local. Le temple, aujourd'hui en ruines et les grottes où se retiraient les ermites étaient et sont encore un lieu de pèlerinage. On dit même que l'empreinte de la botte du saint homme serait marquée dans le sol.

Nous prendrons notre lunch en route, dans la vallée.



Retour au bord de l'Orkhon, dans notre camp « Ulaan Tsutgalan (Orkhon Tours ger camp) », pour le dîner et passer la nuit.



Jour 7 : Vallée d'Orkhon - Sources chaudes (100 km – 3h30)

Petit-déjeuner au camp. Matinée libre avant de quitter notre camp. Une petite promenade à cheval peut être réservée sur place (en option).



Bien reposés, nous emprunterons une piste sauvage dans les massifs verdoyants des montagnes de Khangaï. Cette région reculée, située entre 2000 et 2500 m d'altitude, offre des paysages splendides.

Déjeuner en bivouac, en cours de route.

Au milieu d'une jolie vallée boisée, nous atteindrons les **sources chaudes de Tsenkher**, renommées pour leurs vertus curatives. Quoi de mieux, pour récupérer des fatigues de la journée, que de s'offrir un bon bain chaud et une douce soirée de détente...



Dîner et nuit dans au Camp « ALTAN NUTAG » (ou similaire). Il s'agit d'un campement de catégorie « 2 fleurs », comportant 38 yourtes, avec blocs douches et sanitaires à l'extérieur. Il est tenu par une famille nomade servant de délicieux steaks de yaks et les typiques produits laitiers frais de la région.



Jour 8 : Ville « Tsetserleg » - Lac Ögii Nuur (130 km – 3h30)

Petit-déjeuner.

Départ pour Tsetserleg, la capitale de l'Arkhangai (le Khangai du Nord). Tsetserleg signifie « le beau jardin » et, de fait, c'est une des villes les plus attrayantes de Mongolie. Ce beau grand jardin alimente un marché réputé dans le pays entier.

Depuis un mont environnant, une vue plongeante témoignera du côté carrefour de la ville de **Tsetserleg**. Nous irons de suite nous promener sur le marché coloré de la ville, pour goûter aux pommes et aux prunes locales.

Au nord, non loin du centre-ville, un beau **musée ethnographique** a pris place dans l'ancien **monastère de Zayayin Gegen**. Celui-ci fut construit en 1568 et agrandi en 1679 ; il contenait alors 5 temples. Il s'agissait de l'un des centres religieux les plus importants de l'ouest de la Mongolie. Il a échappé aux destructions des purges des années 30, grâce à son utilisation en tant qu'entrepôt alimentaire. Ceci explique qu'il soit aujourd'hui encore bien conservé. On y découvre toutes sortes d'objets de la vie courante, de l'artisanat local et de nombreux instruments de musique.

Route des steppes (100 km) vers le lac **Ögii nuur** (*nuur* signifie « lac » en Mongol), une superbe étendue d'eau abritant une faune ornithologique impressionnante !



Balade libre à la recherche des grues et des canards sauvages. Soirée de détente au lac, en espérant, avec un peu de chance, voir le coucher de soleil embraser le ciel au-dessus de nos yourtes, annonçant une belle nuit réparatrice.

Repas et nuit au camp « UGII TOURS (Khishig ger camp) » (ou similaire), une vingtaine de yourtes de catégorie « 2 fleurs », disséminées au bord du lac (avec blocs douches et sanitaires à l'extérieur).

Jour 9 : Route vers le désert de Bayan Gobi (140 km – 3h/4h)

Petit-déjeuner.

Route des steppes en direction de **Bayan Gobi**. Ce beau désert de dunes de sable s'étend sur plus de 80 kilomètres et offre des paysages somptueux de sable doré et de montagnes rocheuses.

Déjeuner en bivouac en route.

A Bayan Gobi, possibilités de balades à pied, à dos de chameaux ou encore à cheval !

Démonstration spectaculaire de capture d'un cheval avec une « urga » (lasso au bout d'une très longue perche) et chevauchée extraordinaire au milieu des sépultures des anciens guerriers nomades, en toute sécurité et encadrée par des cavaliers mongols émérites sont au programme.



Dîner et nuit au camp « SWEET GOBI » (ou similaire), de catégorie « 2 fleurs ». Un campement de 42 yourtes, dans un environnement calme et apaisant, propice à la relaxation au milieu des dunes.

Jour 10 : Route vers KHUSTAI (200 km – 4h/5h)

Petit-déjeuner.

Route en direction du Parc national de Khustai qui se situe non loin des jolies petites dunes de sable Moltsog Els. Visite du parc où des chevaux de Prjevalski ont été réintroduits, il y a quelques années.

Le Parc national de Khustai est une zone protégée depuis 1993, où l'on a réintroduit dans son habitat naturel, le célèbre cheval sauvage de Mongolie. Dénommé cheval de Prjevalski, il se caractérise par un aspect massif, une grosse tête, une forte encolure et une couleur de robe isabelle, qui rappellent les représentations de l'art préhistorique. Il mesure 1,25 m en moyenne. Découvert en Mongolie en 1879, ce cheval sauvage n'a jamais été domestiqué par l'homme. Il est abondamment capturé pour alimenter les zoos et s'éteint dans la nature moins d'un siècle plus tard. Perpétué dans les zoos à partir d'un petit groupe de reproducteurs, le cheval de Prjevalski souffre de consanguinité. Depuis les années 1990, différents programmes visant à le réintroduire ont permis de rendre de petits groupes à l'état sauvage dans différentes régions et notamment en Mongolie, en Chine et en France. Dans la réserve, nous pourrons admirer et photographier ces majestueux chevaux sauvages, ainsi que d'autres espèces animales : marmottes, oiseaux,...

Repas et nuit au « Khustai Resort » (ou similaire), un camp de yourtes (avec blocs douches et sanitaires à l'extérieur).

Jour 11 : Mini-Naadam - Route pour Oulan-Bator (70 km – 1h/2h)

Petit-déjeuner.

Ce matin, notre campement organisera un **mini-Naadam** pour les nomades de la vallée, afin de nous familiariser avec le sommet de la culture locale.



Le *Naadam* (mot signifie « jeux ») est l'abréviation de *Eriin gurvan naadam*, « Trois jeux virils ». Il s'agit d'une fête très chère aux Mongols, s'organisant autour des « sports nationaux » qui ont aidé à rendre l'armée de Gengis Khan aussi efficace : les combats acharnés des fiers **lutteurs**, les courses de chevaux, domptés par de très jeunes **cavaliers**, des concours d'**archers**, distants de plus de 50 m d'une peau de mouton servant de cible. Mais le Naadam est aussi l'occasion de s'amuser et de se retrouver en famille et entre amis, d'engloutir des khuushuur (chaussons au mouton) et quelques bouteilles de vodka. Nous pourrons même nous tester au tir à l'arc (*pour ceux qui n'auront pas abusé de la vodka !*).

En fonction de l'horaire, lunch dans le camp ou sur la route de retour vers Oulan-Bator, en bivouac, au milieu des steppes.



Arrivée à Oulan-Bator. Si l'horaire le permet, dernier shopping dans les boutiques d'artisanat local pour y trouver des objets en feutre, en cachemire, les produits kazakhs etc., avant de nous installer à l'hôtel.

Spectacle de danses et de chants traditionnels (*khöömi*). Le *khöömi*, exclusivement pratiqué par des hommes, est un chant diphonique qui consiste à émettre, comme son nom l'indique, deux sons à la fois. Il existe 6 techniques différentes de ce type de chant en Mongolie. Elles permettent de produire 2 notes et mélodies en même temps : une sorte de grondement bas et un sifflement aérien.

Diner d'adieu dans un petit restaurant local.

Hébergement à l'hôtel Puma Impérial ou similaire (1 nuitée).

Jour 12 : Oulan-Bator – Istanbul – Bruxelles

Tôt le matin, transfert à l'aéroport d'Oulan-Bator.

08h50 (à confirmer) : vol régulier Oulan-Bator- Istanbul

13h00 (à confirmer) : arrivée à Istanbul et transit.

14h55 (à confirmer) : vol régulier Istanbul – Bruxelles.

17h25 (à confirmer) : arrivée à Bruxelles et récupération des bagages.

Possibilité de transfert en taxi vers Liège-Guillemain (en option).



VOTRE GUIDE-ACCOMPAGNATRICE PASCALE SURY

**Photographe Voyageuse –
Reporter – Ambassadrice du Beau**



Pascale est une photographe et reporter nomade, avide de découvertes et passionnée de nature, de vie sauvage, de régions polaires et sauvages. Elle veut montrer la beauté et la fragilité de la vie et de notre planète, se reconnecter au vivant et au sauvage qui est en chacun de nous. Être une éternelle émerveillée.

Après avoir travaillé dans le domaine des organisations non gouvernementales pendant plusieurs années, elle a décidé de faire de sa passion son métier. Elle a également guidé pendant de nombreuses années dans les régions polaires (en Arctique et en Antarctique). Elle a déjà eu la chance de barouder dans plus de 100 pays sur 7 continents du Nord au Sud et d'Ouest en Est, sac sur le dos, appareil photo à l'épaule, avec un regard curieux, bienveillant et une démarche slow.

« Pour devenir encore plus beau, le monde attend la beauté de notre regard. »

Dessiner le monde avec les ombres et les lumières. Le langage universel de l'image a le pouvoir d'initier un changement social, comme une source d'inspiration pour l'avenir.

Dans la quête globale d'un mieux-vivre, elle veut être un témoin de la vie et de la condition humaine. Être une passeuse d'émotions entre ici et ailleurs, une exploratrice du monde et d'autres modèles de société.

Utiliser la photographie comme un moyen pour témoigner, sensibiliser, découvrir, transmettre, proposer, échanger, partager, encourager des changements d'attitude et d'éveil des consciences. Ses compagnons de voyage sont son appareil photo et ses valeurs: liberté, respect, humanisme, altruisme, éthique, professionnalisme, responsabilité, harmonie, ouverture, partage, beauté, esthétique, simplicité.

À travers son objectif, elle veut émerveiller, montrer que "c'est la beauté qui sauvera le monde" et sensibiliser à l'importance de l'environnement dans notre bien-être.

<https://pascalesury.com/>

<https://www.instagram.com/pascalesury/>

<https://www.facebook.com/pascalesury>

Son rôle : préparer les voyageurs avant le départ (conférence et rencontres d'informations), gérer le bon déroulement du voyage (en contact permanent avec notre bureau et le guide local) et veiller au confort de chacun.

Sur place, une guide locale francophone s'occupera de coordonner les différents intervenants dans le voyage (transport, hébergement, restauration,...) et assurer l'ensemble des visites.

INFORMATIONS PRATIQUES

Nombre de participants

Afin de ne pas nuire à la qualité des visites et dans un souci de convivialité, ce groupe est limité à 21 participants maximum et ne sera guidé que dans une seule langue, en l'occurrence le français.

Formalités (passeport)

Pour les ressortissants belges : passeport, encore valable 6 mois après la date de retour. Une question que l'on se pose souvent lors d'un voyage est de savoir où l'on doit mettre ses documents importants, en l'occurrence son billet d'avion et son passeport. En ce qui concerne le billet d'avion, nous ne travaillons plus qu'avec des tickets électroniques. L'avantage de ces tickets est qu'ils sont virtuels, ils n'existent que dans un ordinateur et pas sous forme papier. Plus de risque donc de les perdre, de les endommager etc... En ce qui concerne le passeport, nous vous conseillons de l'avoir en permanence sur vous (avec votre argent), dans une **fine pochette placée à la taille, en-dessous de vos vêtements**. Si vous préférez l'option **coffre-fort**, sachez que les chambres en sont parfois pourvues (sinon, possibilité de coffre à la réception). Chaque participant est responsable de son passeport.

Emportez toujours des **photocopies** de vos passeport et documents afin de faciliter, le cas échéant, leur remplacement en cas de perte ou de vol. Une astuce ! Envoyez à votre propre adresse email une copie scannée de vos documents importants. Cela peut servir en cas de perte ou de vol.

Apporter avec vous

Rappel : éviter les valises dures. Les sacs souples sont indispensables pour le transport en minibus. Sacs poubelles à mettre à l'intérieur de votre sac afin d'isoler vos effets personnels de la poussière et des possibles averses.

Savon et shampooing. Des lingettes et du gel antibactérien sans rinçage.

Protection pour vos appareils photos : la poussière est omniprésente

Petits paquets de mouchoirs, couteau-suisse, briquet, fil et aiguille, utiles en toutes occasions

Lampe indispensable (*si vous en possédez une frontale, c'est plus pratique à utiliser*)

Vêtements

Vu le climat varié, il faut prévoir des vêtements légers et des vêtements chauds (amplitudes de température parfois importantes). Veste polaire, coupe-vent, imperméable style K-Way ou Gore-tex. Pantalons confortables, chaussures de randonnée imperméables et adhérentes, dans lesquelles vous vous sentez à l'aise. Un bonnet et une écharpe en cas de gros refroidissement. Foulard, style bandana, pour se protéger du soleil et de la poussière ou bien un chapeau. Lunettes de soleil.

Santé

Aucune vaccination n'est requise. Un voyage à travers la Mongolie, sans être une aventure "extrême" est à déconseiller aux touristes demandant un certain confort et des plannings minutés.

Les conditions de vie sont rustiques en dehors de la capitale, le climat peut être rude et les aléas font le charme - et parfois la nécessité - d'un voyage dans les steppes. Le choc culturel est important et nécessite une ouverture d'esprit certaine. Même si voyager dans le pays en

jeeps ne requiert pas forcément des capacités sportives et ne demande pas beaucoup d'efforts physiques, un bon état de santé général est souhaitable car les moyens médicaux locaux sont limités, voire quasiment nuls en dehors de la capitale.

Voici à quoi pourrait ressembler une bonne pharmacie : répulsif contre les moustiques et autres insectes ; crème apaisante en cas de piqûres d'insectes ou de végétaux ; crèmes solaire et après-soleil ; désinfectant et mercurochrome transparent ; compresses stériles et pansements et bandes étirables ; paracétamol, anti diarrhéique et décongestionnant.

Pourboires

Les pourboires au guide local, aux chauffeurs et porteurs ne sont pas compris dans le prix du voyage car ils sont facultatifs. Néanmoins, l'usage veut que, si vous êtes satisfait(e) de leur service, un pourboire récompense leur travail. Votre guide accompagnatrice proposera en début de séjour, si le groupe est d'accord, de récolter les différents pourboires auprès de chaque participant (65 €/personne pour 11 jours, soit 3€/j pour guide ; 2€/j pour chauffeurs ; 1€/j pour bagages et divers). La solution des enveloppes est proposée parce qu'elle nous semble de loin, par expérience, la plus confortable pour le groupe. La gratification de votre guide-accompagnatrice est laissée à votre libre convenance. Merci pour eux.

Au restaurant, vous pouvez laisser 10% de votre addition pour les boissons (qui ne sont pas comprises dans la pension complète).

Climat

La Mongolie est réellement le pays où on peut vivre les 4 saisons en une seule journée. Nous évitons l'hiver et son froid très vif pour la période la plus douce et acceptable : de juin à août. Les différences de température peuvent néanmoins être importantes. C'est ainsi que la journée pourrait se passer en T-shirt avec 25/30°C, tandis que la nuit, nous pourrions connaître des températures proches de 5 à 10°C.

Faune et Flore

La moitié du territoire est recouverte de prairies. Certaines zones de la Mongolie centrale sont réputées pour leurs fleurs sauvages, comme l'edelweiss ou le rhododendron.

- Le nord est le domaine de la forêt sibérienne.
- Dans le désert de Gobi, le saxaul, arbuste d'Asie centrale, est essentiel pour lutter contre l'érosion et l'appauvrissement des sols, deux problèmes auxquels est confrontée cette région. Les dunes de sable ne correspondent malgré tout qu'à 3 % de la surface de ce désert, univers de pierres et de broussailles. Le désert de Gobi est le lieu de prédilection de certaines espèces menacées, comme l'antilope à queue noire, le chameau sauvage ou le léopard des neiges. Le vautour noir et l'outarde Houbara font partie des 200 espèces d'oiseaux qu'abrite cette zone.
- Les steppes sont parcourues par une faune tantôt sauvage, tantôt domestiquée, qui comprend notamment yacks, marmottes, gazelles et chevaux takhi, particulièrement protégés dans la réserve naturelle de Khustain Nurru.

Monnaie & devise

La monnaie locale est le Tögrög (au pluriel, *Tugrik*). Il est préférable d'emmener du liquide en \$ US (*qui a pratiquement cours légal en Mongolie*) ou Euro et de les changer à Oulan-Bator. Il y est possible d'obtenir du liquide à partir d'une carte visa auprès de nombreuses banques de la capitale. Le taux usuel (avril 2025) est d'environ 3787,25 MNT pour 1 €. Il est inutile de changer des Euros en US dollars avant d'arriver en Mongolie, la monnaie européenne s'échangeant très bien à Oulan-Bator (*les billets d'1\$ sont néanmoins utiles pour achats dans la rue*). La plupart des banques sont ouvertes 24/24h. En dehors de la capitale, il n'est pas possible d'obtenir ou d'utiliser de la monnaie autre que celle du pays.

Camps de yourtes

Un camp de yourtes pour touristes consiste en un terrain regroupant plusieurs yourtes traditionnelles (*parfois des dizaines*), avec des bâtiments séparés pour les toilettes, les douches (*avec eau chaude*) et le bar-restaurant (*souvent en forme de yourte*). Chaque yourte compte généralement deux à quatre lits (les demandes de chambres single seront bien respectées), une table, de petites chaises et un poêle à bois qui peut être utilisé comme chauffage la nuit – demandez aux employés de s'en occuper pour vous.

La répartition des chambres doubles/twins/singles sera respectée. Les lits, qui pourraient vous paraître petits (les européens sont plus grands que les asiatiques) possèdent un drap et une couverture. Il peut faire parfois frais (5 à 10 degrés) dans la nuit au mois de juin. Un **sac de couchage** peut donc être utile si vous êtes frileux, mais ce n'est pas obligatoire.

Les toilettes sont pratiquement toujours à l'occidentale (*rarement des toilettes à la turque*) et sont propres.

Les repas sont servis dans une yourte-restaurant séparée. À quelques exceptions près, nous y mangerons les plats mongols habituels à base de viande, de riz et de pommes de terre. La plupart des camps ont un bar (*et parfois la TV sat*). Les camps de yourtes ne se différencient guère les uns des autres; c'est généralement le cadre qui fait le charme de l'endroit et rend notre séjour inoubliable.

Pensez à emporter une lampe électrique pour aller aux toilettes la nuit, des bougies pour créer une atmosphère plus douce que les ampoules électriques nues (*ou moins sombre lorsqu'il n'y a pas d'électricité*), des serviettes (*celles fournies sont souvent minuscules*) et du papier hygiénique (*qui peut manquer*).

Électricité

Le voltage en Mongolie est de 220 volts\50 Hz, et les prises électriques sont habituellement identiques à celles que l'on trouve en Belgique (*parfois prises à 3 branches, donc si vous disposez d'un adaptateur, emmenez-le*). Nous devrions pouvoir charger nos batteries des appareils électroniques dans la grande yourte de notre camp. Pour ceux qui disposent d'un adaptateur, il est parfois possible de recharger ses batteries sur l'allume-cigare de la jeep.

GSM

Le réseau de téléphonie portable est opérationnel en Mongolie. Si vous apportez votre GSM vous pourrez y insérer une carte SIM mongole. Le roaming est parfois défaillant, et même si vous disposez d'un abonnement international, il n'est pas sûr que vous puissiez vous servir de votre téléphone via votre opérateur en Europe. Trois opérateurs présents en Mongolie : Mobicom, Skytel et G-Mobile.

Internet

Pour les voyageurs, le moyen le plus sûr, le meilleur marché et le plus rapide d'envoyer des nouvelles à la maison reste l'email. Des dizaines de cybercafés sont éparpillés dans Oulan-Bator, et la plupart des hôtels en sont équipés. En dehors de la capitale, il est plus difficile de trouver une connexion.

Numéros utiles

Pensez à les encoder dans la mémoire de votre GSM, avec l'international.

- Votre agence **Arts et Cultures en voyage** : +32 4 342 18 57
- Votre accompagnatrice, **Pascale Sury** : le numéro vous sera communiqué avec la fiche technique 25 à 10 jours avant le départ
- Vos numéros de **compagnie d'assurance** et de police.

- **Consulat honoraire en Mongolie** : Consule honoraire: Mme Klaartje Genbrugge
Adresse: Olympic Street 9, #1A, Oulan-Bator, Mongolie - +976 9115 2882 -
genbrugge.klaartje@madameseguin.eu
- **Ambassade de Mongolie en Belgique (assurant des fonctions consulaires)** :
Avenue Besme, 18, 1190 Forest. Tél. : +32 2 344 69 74.



INFORMATIONS GENERALES sur la MONGOLIE

Capitale(s)	: Oulan-Bator
Superficie	: 1.566.500 km ² (3 x France ou ...50 x Belgique)
Population	: 3.481.000 habitants, dont plus d'1/3 à Oulan-Bator.
Fête nationale	: 11 & 12 juillet (Naadam)
Décalage horaire	: + 7h par rapport à la Belgique.

Géographie : Enclavée entre la Chine et la Russie et avec son altitude moyenne de 1580 m, la Mongolie est l'un des pays les plus élevés au monde. Ses plus hautes montagnes dressent leurs sommets à l'extrême ouest du pays. L'Altaï est coiffé de neiges éternelles et son point culminant, le Tavanbogd Uul (4 370 m) possède un magnifique glacier qui domine la Mongolie, la Russie et la Chine. Entre ces alignements montagneux s'étirent des terres arides et austères. Ailleurs, la Mongolie est piquée de nombreux lacs salés et d'eau douce dont le plus vaste, le Khövsgöl Nuur, contient 2% de la réserve d'eau douce de la planète. Le sud du pays est dominé par le Gobi, un désert austère qui offre cependant suffisamment de pâturages pour nourrir les troupeaux épars de moutons, de chèvres et de chameaux.

Le reste du territoire est recouvert de prairies, habitat du fameux cheval takhi, dit cheval de Prjevalski, que Gengis Khan utilisa avec tant de succès pendant ses guerres de conquête.

CULTURE MONGOLE

Langue officielle

Le **mongol khalkha**. Cette langue appartient à la famille ouralo-altaïque qui englobe le finnois, le turc, le kazakh, l'ouzbek et le coréen. Depuis 1944, l'alphabet cyrillique remplace l'écriture mongole. Même si on peut parfois communiquer en russe, l'anglais s'impose de plus en plus. Toutefois dans les campagnes, nous ne pouvons communiquer qu'en mongol. Vive le guide !

Religions

Introduit en Mongolie au XIII^e siècle par Kūbilaï Khān, le **bouddhisme** tibétain s'est très vite répandu dans le pays. Des liens profonds unissent la Mongolie et le Tibet. Une fois dans sa vie, un Mongol bouddhiste tente de se rendre jusqu'à la ville sainte de Lhassa. De leur côté, les Tibétains ont souvent eu recours à des tribus mongoles pour maintenir leur autorité. En 1921, lors de la prise du pouvoir par les communistes, la Mongolie comptait environ 700 monastères pour une population de 110 000 lamas. Dans les années 1930, des milliers de moines furent arrêtés et envoyés dans des camps de travail en Sibérie, les monastères furent fermés et toute forme de culte fut prohibée. La liberté religieuse ne fut restaurée qu'en 1990. Depuis, on assiste à un phénomène de renouveau de la foi bouddhiste (ainsi que d'autres religions). Les monastères et les temples (*süüm*) ont été réouverts. Ils portent toujours des noms tibétains.

L'**islam** : il existe une importante minorité de sunnites, dans l'ouest du pays, essentiellement constituée de Kazakhs.

Cohabitant volontiers avec le bouddhisme, le **chamanisme** est toujours très répandu. Il repose sur l'autorité du chaman, prêtre-médecin doté de pouvoirs curatifs, qui éloigne les mauvais esprits grâce au contact privilégié qu'il entretient avec les morts. Signe tangible de ce système

de croyance : les nombreux *oboos*, petits amoncellements de pierres ou de bois posés au sommet des collines ou des montagnes, en hommage aux dieux.

Cuisine / gastronomie mongole

Les plats traditionnels Mongols se composent principalement de viande bouillie (*mouton*, *chèvre*, *bœuf*), de raviolis à la viande frits (*khuushuur*) ou cuits à la vapeur (*Buuz*), de pommes de terre, riz, pâtes chinoises et de soupes. Le barbecue Mongol, de la viande cuite à l'étouffée à même des pierres préalablement chauffées, est un véritable régal.

En été, vous trouverez dans la steppe une grande quantité de produits laitiers. Les yaourts frais sont excellents, et la crème de lait un délice. D'autres spécialités nous laissent parfois un peu plus sceptiques, comme l'*Aruul*, un fromage séché.

Dans les camps de yourtes, nous trouverons une nourriture mongole et internationale. En bivouac, cela sera un mélange de plats mongols et internationaux, toujours servis en quantité. Le petit-déjeuner est d'inspiration occidentale avec du café, du thé, des céréales, du pain, de la confiture et du jus d'orange.

Boissons

Quatre spécialités dont vous vous souviendrez !

- Le thé au lait salé (*suutei tsai*), délicieuse infusion de thé noir de Chine, de lait, de sel et parfois de beurre. On y rajoute éventuellement du beurre (*tos*). Il est le complément indispensable des repas.
- L'*aïrag*, le lait de jument fermenté, dont le taux d'alcool dépasse à peine les 2 ou 3 °, mais dont le pétillant enivre et ravigote à la fois. C'est la boisson nationale, disponible et consommée en quantités gigantesques dès le mois de juin et jusqu'à la fin de l'été ou début de l'automne en fonction des régions.
- L'*arkhi*, c'est du lait de vache distillé, dont le taux d'alcool tourne autour de 12 °, mais qui peut monter beaucoup plus haut s'il est distillé plusieurs fois. C'est fort et le goût réveillerait un mort !
- La vodka est en train de devenir une spécialité mongole. Importée de Russie ou fabriquée sur place, elle égaye les fêtes, faisant aussi des ravages parmi la population. Elle vient à bout de tout et de tous !

Entrer en contact

Les Mongols d'une manière générale sont des gens paisibles, accueillants et amicaux.

« Bonjour » se dit « *Sain bain uu* » et « merci » « *Bayarlaa* ». Mais ne pas se tromper, l'usage veut que l'on ne salue que les personnes que l'on connaît. Pour ce qui est de dire « merci », ce n'est pas dans leurs habitudes non plus (*cela va de soi, pourquoi le dire !*).

En dehors des villes et des grands axes nous ferons des rencontres inoubliables avec les familles d'éleveurs, ou des cavaliers de passage. Même si les Mongols commencent à prendre l'habitude de voir passer, de temps en temps, quelques touristes en été, il n'y a aucun doute sur l'authenticité des rencontres. Nous serons accueillis partout avec la simple et sincère hospitalité nomade.

Notre guide-interprète est indispensable pour échanger même si les Mongols ne sont pas forcément très bavards (*au moins à jeun !*). Les regards et surtout les gestes disent souvent plus que les mots. Nous risquons fort de laisser un peu de notre cœur là-bas.

Coutumes locales

Le voyageur responsable respectera les coutumes des Mongols ainsi que les esprits et autres forces de la Nature. Les règles de conduite, particulièrement sous la yourte sont nombreuses, mais la nature tolérante des mongols font qu'ils pardonnent les écarts même si les plus graves peuvent les perturber.

Voici quelques règles et conseils à connaître quand on visite une famille.

- ne pas approcher de front et rapidement une yourte ou un cavalier, cela manifeste l'agressivité même si cela ne représente plus une attaque.
- méfiez-vous des chiens qui font bien leur boulot de gardien et peuvent être rabiques.
- n'enjambez jamais une *urga* (*perche lasso des éleveurs*) et d'une manière générale tout instrument ou outil dans ou autour d'une yourte.
- on entre normalement du pied droit sous une yourte (*tradition de moins en moins respectée*).
- ne heurtez pas ou ne vous tenez pas sur le seuil de la porte d'entrée, cela revient à piétiner la nuque de votre hôte.
- ne vous appuyez pas à un montant de la yourte
- baissez vos manches. Ce n'est pas une obligation d'ôter votre chapeau, si vous le faites ne le déposez pas dans la yourte ce qui correspond à manifester le désir de rester pour la nuit.
- placez-vous du côté gauche de la yourte. On vous invitera à vous asseoir et sans vous poser de questions, on vous offrira à manger (*souvent du fromage*) et à boire : du thé, parfois de l'airag et/ou de la vodka.
- soyez surtout naturels comme l'est l'hospitalité qu'on vous offre.
- ne refusez pas ce qu'on vous donne, c'est une insulte grave de refuser l'hospitalité ou l'assistance. Contentez-vous au moins de goûter. Prenez ce que l'on vous tend de la main droite (*mieux, la main gauche soutenant le coude droit*) ou des deux mains, jamais de la main gauche. La vodka est servie par un officiant à qui l'on rend le verre après avoir bu (*ou trempé les lèvres*). Il le remplit ensuite et le tend à votre voisin de gauche.
- si vous marchez sur les pieds de quelqu'un, serrez-lui la main tout de suite.
- le feu est sacré pour les Mongols donc n'y jetez rien (*eau, déchet ...*) et ne pointez pas vos pieds dans la direction du fourneau central.
- les cadeaux s'offrent traditionnellement à la fin de la visite et ne sont ouverts et appréciés qu'après le départ du visiteur.
- les Mongols évitent les conversations portant sur la mort ou les maladies, accidents, divorces ...

Rassurez-vous, nous serons instruits sur les coutumes à respecter et sur la riche culture nomade par notre guide et les Mongols ne nous en voudront pas si nous semblons être dotés de bonnes intentions.

Achats

Le marchandage est une pratique largement répandue, au marché comme auprès des marchands de souvenirs sur les lieux touristiques.

Que ramener ? Vêtements, écharpes et couvertures en cachemire et laine de chameau. Peintures de style mongol, livres sur la peinture, l'architecture et la sculpture mongoles. Tapis de feutre, fourrures et objets en cuir. Bijoux en argent, statuettes et autres objets traditionnels bouddhiques.

Méfiez-vous des objets anciens, il y a beaucoup de chances qu'ils vous soient confisqués à la douane.

Idées de petits cadeaux à emporter

- Tabac et papier à rouler pour les hommes.
- Nécessaires à couture, crèmes et petits onguents pour les femmes.
- Petits parfums, savons parfumés, rubans, chapeaux élégants et foulards pour les jeunes filles.
- Petits bonbons, chaussures, t-shirts avec des dessins, petits chouchous et colliers pour les enfants.
- Couteaux et jumelles sont des cadeaux précieux pour les nomades.

- Les photos sont appréciées par les nomades au cas où on les renvoie (C'est toujours mieux de demander aux gens leur autorisation avant de les prendre en photo).

BIBLIOGRAPHIE (Lectures conseillée sur la Mongolie)

- **La Vertu des steppes, Petite révérence à la vie nomade** de *Marc Alaux*
- **Le Voyageur du froid** de *Nicolas Vanier*
- **Mongolie - Vies nomades en images et en sons** de *Samuel Keller*
- **Mongolie, le vertige horizontal** de *Patrick Bard*
- **Sous les yourtes de Mongolie, avec les fils de la steppe** de *Marc Alaux*
- **Sous les yourtes de Mongolie** de *Marc Alaux*
- **Mongolie : Rêve d'infini** de *Michel Setboun*
- **Aylal : Une année en Mongolie** de *Linda Gardelle*
- **La Fin du chant** de *Galsan Tschinag*
- **Les esprits de la steppe : Avec les derniers chamanes de Mongolie** de *Corine Sombrun*

Et (re)voir les films suivants :

- **L'Histoire du chameau qui pleure**
- **Le chien jaune de Mongolie**
- **Rendez-vous en terre inconnue : Bruno Solo chez les cavaliers Mongols**



AVIS :

Le tourisme est une activité en pleine expansion. On voyage aujourd’hui de plus en plus souvent et de plus en plus loin, et c'est tant mieux ! Cependant, n'est pas voyageur qui veut. Avant de partir, où que ce soit, avec qui que ce soit, ne perdez jamais de vue deux choses capitales...

Premièrement, il faut bien comprendre que voyager implique nécessairement la rencontre de l'autre, que cet autre habite le pays que vous découvrez ou qu'il fasse partie de vos compagnons de voyage. Cet autre mérite la chose la plus importante au monde, à savoir le respect. Nous vous conseillons donc fortement de vous informer sur les réalités quotidiennes d'un pays avant d'entreprendre de le visiter, car ce sera à vous de vous adapter à ces réalités et pas le contraire. De même, il faut avoir à l'esprit que voyager en groupe exige un minimum de sociabilité, de politesse et de discipline. Si vous ne savez pas vous plier à certaines règles de base, comme la ponctualité par exemple, dans votre intérêt, mais surtout dans celui des autres, voyagez seul.

Deuxièmement, il ne faut pas oublier qu'un voyage, même organisé, reste un voyage. Si vous ne pouvez supporter aucun imprévu et des conditions à tout moment autres que complètement acceptées, bref, si vous ne pouvez un brin philosopher devant l'impondérable, réfléchissez deux fois avant de partir.

« *Si vous voulez que la vie vous sourit, apportez-lui d'abord votre bonne humeur* » (SPINOZA).

REMARQUES GENERALES :

Ce circuit, bien étudié, guidé par des professionnels du tourisme, s'effectue sans fatigue excessive. Les trajets en bus sont étudiés de façon à éviter des étapes trop longues et les promenades pédestres sont accessibles à tout un chacun. Il est important aussi de préciser que le programme est proposé, et en aucune façon imposé. Si un participant ne désire pas faire une des activités prévues pour une raison quelconque et que cela n'empêche pas le bon déroulement de la journée, il lui suffit de le signaler sur place au guide.

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter. Nous travaillons essentiellement par correspondance : vous n'êtes donc pas obligé(e) de vous déplacer jusqu'à nos bureaux (dans le cas contraire, sur rendez-vous uniquement). Pour vous informer, il suffit de nous contacter par téléphone, fax, courrier postal ou électronique, nous nous ferons un plaisir de répondre à vos questions. Nous organisons également deux rencontres d'information pour ce voyage, où vous aurez la possibilité de faire connaissance avec notre guide-accompagnatrice, les samedis 13 septembre 2025 et 14 février 2026 après-midi, à l'Auberge de Jeunesse Georges Simenon à Liège.

DATES :

Du 17 au 28 juin 2026

CONDITIONS :

En chambre double : **3740 € / pers.** Supplément single: **590 €**
Acompte de 1000 € par personne à l'inscription.

Les prix sont calculés sur base de 16 participants minimum (maximum 21).

AVANTAGES MEMBRES :

Jusqu'au 1er novembre 2025, ristourne de 224,40 € par personne
Jusqu'au 1er mars 2026, ristourne de 112,20 € par personne

LE PRIX COMPREND :

Les vols aller-retour Bruxelles-Oulan Bator avec Turkish Airlines, les taxes d'aéroport en vigueur au 03/07/25 (445 €), la compensation carbone (160 arbres plantés par participant), 2 nuitées en hôtel *** à Oulan Bator + 8 nuitées en yourte de charme pendant le reste du circuit (avec blocs douches et sanitaires partagés), la pension complète, le transport terrestre en bus privé air conditionné à Oulan Bator et en 4X4/minibus pendant le reste du circuit, les taxes routières et de séjour, les entrées aux sites visités, les services de notre guide-accompagnatrice Pascale Sury et d'une guide-conférencière nationale francophone du J2 au J12.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

Les boissons, les pourboires, toute dépense à caractère personnel.