



WAN Voyage SRL - Lic. A5620
Siversquare, Esplanade Simone Veil 1, 4000 Liège
Tél : +32 (0) 4 342 18 57
info@wanvoyage.com

LAOS - CAMBODGE

Les royaumes khmers

Circuit de 15 jours

"Qui nous dira le nom de ce Michel-Ange de l'Orient qui a conçu une pareille œuvre ?"

Henri Mouhot, extrait de « Voyage dans les royaumes de Siam, de Cambodge, de Laos », 1868.

C'est un circuit fascinant qui fera découvrir à tous les amoureux de l'Asie du Sud-Est deux pays en un seul voyage ! Le Laos : adorable pays paisible, resté longtemps isolé. Nous avons organisé le circuit afin de privilégier la découverte du Laos profond, avec ses villages hors des sentiers battus, ses campagnes verdoyantes et ses merveilleux paysages montagneux. Cet ancien royaume du « Million d'éléphants » semble avoir échappé au temps. Vous ne pourrez rester insensible à la nonchalance et à la sérénité de Luang Prabang où se côtoient de vénérables demeures datant de l'époque du protectorat français et des temples d'une élégance singulière dont certains sont couverts de mosaïques au raffinement inégalé. Vous vous envolerez ensuite vers le Cambodge, où d'incalculables trésors d'architecture émergent des jungles secrètes furent découverts par les « Champollion du monde Khmer » au XIXe siècle. Au Musée national de Phnom Penh vous tomberez sous le charme des sourires des statues khmères, dont celle du roi Jayavarman VII, illuminé de la grâce bouddhique. Vous savourerez l'ambiance animée des rives du plus grand lac du Cambodge : le Tonle Sap. Et le point d'orgue de ce voyage vous conduira à travers l'un des plus gigantesques et des plus beaux sites du patrimoine de l'humanité : Angkor, sommet de l'art khmer. Un circuit complet, équilibré et programmé à la meilleure période de l'année d'un point de vue climatique.



PROGRAMME

Le dossier que vous allez découvrir dans les pages qui suivent a été rédigé en décembre 2025. Nous vous demandons de le lire attentivement avant le départ, son but étant de permettre à chaque voyageur de pouvoir préparer au mieux son périple. Le circuit s'effectuant plus d'un an plus tard, il est cependant possible que des points de détail aient été modifiés depuis lors. Il peut être bon de rappeler également que les impondérables, par définition imprévisibles, ne sont pas mentionnés dans ces quelques lignes, un voyage, même organisé, restant un voyage.

Sans être une performance physique destinée à des sportifs alertes, il faut tout de même avoir à l'esprit que ce type de voyage est réservé à un public disposant d'une condition physique satisfaisante et d'une bonne mobilité (escaliers, promenades pédestres, visites de musées avec station debout prolongée, ...). Si vous ne pouvez pas, par exemple, vous déplacer sans l'aide d'une canne et/ou que vous avez besoin d'une assistance (voiturette électrique, chaise roulante) dans les aéroports, ce voyage n'est malheureusement pas fait pour vous. Nous sommes bien sûr à votre disposition pour tout complément d'information.

Samedi 09 janvier - JOUR 01 : BRUXELLES – BANGKOK

Le matin (à confirmer), rendez-vous à l'aéroport de Zaventem avec votre guide-accompagnatrice Laurence Bernard (trois heures avant le décollage, obligatoire pour les destinations hors Schengen). Permanence téléphonique en cas d'urgence.

Possibilité de transfert en taxi à partir de la gare de Liège-Guillemins (en option, voir bon de commande en page 3). Pas de prise en charge à domicile, les participants veilleront à se rendre par eux-mêmes au point de rendez-vous.

Assistance aux formalités d'enregistrement des bagages. Votre valise destinée à la soute de l'avion ne doit pas dépasser 20 kg. Votre bagage cabine (un par passager) ne doit pas dépasser un poids de 7 kg et un volume de 50 X 40 X 20 cm.

13h10 (à confirmer) : vol régulier direct Bruxelles – Bangkok (TG 935 de Thai Airways, durée du vol : +/- 11h). La Thai Airways est une excellente compagnie, avec sièges confortables. Deux repas chauds seront servis à bord, un environ une heure après le départ, un autre (petit-déjeuner) environ deux heures avant l'arrivée. Boissons à volonté. Le seating dans l'avion est demandé pour le groupe en fonction de la rooming list plusieurs mois avant la date de départ : les personnes partageant une même chambre seront placées côte à côte (mais prenez tout de même la précaution d'enregistrer ensemble par sécurité).

Dimanche 10/1 JOUR 02 : BANGKOK – LUANG PRABANG

06h25 (à confirmer) : transit à l'aéroport de Bangkok (aéroport offrant une multitude de services : restaurants, boutiques, internet, etc.). Décalage horaire avec la Belgique : +6h à Bangkok.

09h25 (à confirmer) : vol régulier Bangkok – Luang Prabang (Bangkok Airways, 2h). Léger repas servi à bord.

11h25 (à confirmer) : arrivée à l'aéroport de Luang Prabang.

Récupération des bagages et accueil par notre guide local francophone. Décalage horaire en hiver entre la Belgique et le Laos : +6h au Laos.

Pour des raisons d'organisation, nous vous conseillons de ne pas changer votre argent en Kip laotiens à l'aéroport, mais d'attendre l'arrêt prévu à cet effet fin d'après-midi. A noter que nous pourrions souvent régler nos dépenses en dollars US ou en euros (coupures en parfait état).

Transfert en bus privé (20 minutes) à l'hôtel. En fonction de l'heure d'arrivée : repas de midi, et installation dans les chambres pour un peu de repos.

Remarque :

A Luang Prabang, les gros véhicules de plus de 20 places ne sont pas autorisés dans les rues du centre-ville. Nous aurons donc (en fonction du programme et du nombre de participants) des transferts organisés pour certaines visites avec deux petits véhicules ou bien le car associé à des transferts en tuk-tuk.



LE LAOS

Le Laos s'étend sur 236.800 km² (environ la moitié de la France) et possède un relief formé aux 2/3 de montagnes et de plateaux, dont l'artère principale est constituée par le Mékong. Complètement enclavé à l'intérieur des terres, il possède des frontières communes avec le Cambodge au sud, la Chine au nord, la Birmanie (Myanmar) au nord-ouest, la Thaïlande à l'ouest et le Vietnam à l'est.

Le Laos dégage une impression de calme, de tranquillité et de sérénité, qualités devenues rares en ce XXI^e siècle, générées par la richesse spirituelle du peuple laotien, uni dans sa diversité ethnique (malgré la présence de 80 ethnies), linguistique et culturelle (principalement le bouddhisme teinté d'animisme).

En fin d'après-midi : départ pour une première approche de Luang Prabang. La ville est située sur une sorte de presqu'île au confluent du Mékong et de la Nam Khan et est dominée par le mont Phousi, dans un cadre de collines boisées. Elle abrite des dizaines de monastères ainsi que l'ancien palais royal. La décontraction et la beauté du lieu invitent à la flânerie. Nous apprécierons une agréable **promenade pédestre** (1h-1h30) pour découvrir les maisons classées dans les charmantes ruelles de la ville : en effet, miraculeusement préservée malgré les guerres qui ont affecté le pays, Luang Prabang est inscrite depuis 1995 au patrimoine de l'humanité de l'Unesco. La restauration se fait selon les consignes indiquées par la Maison du Patrimoine et permet à l'ancienne capitale de conserver tout son charme. Nous visiterons, au cours de la promenade, le joli temple de **Vat Sene**.

Retour à l'hôtel, repas du soir et hébergement (3 nuitées).

JOUR 03 : Lundi 11 janvier 2027. LUANG PRABANG – KUANGSI – LUANG PRABANG

Petit-déjeuner. Celui-ci est à chaque fois inclus. Il pourra varier selon les établissements mais nous pourrons presque toujours trouver du pain, des confitures, des œufs, des céréales, des fruits, des jus, du café, du thé, etc...

Départ pour la visite de l'ancien **palais royal** transformé en Musée national : la résidence royale a été construite entre 1904 et 1909 pendant le règne du roi Sisavangvong. L'architecture est un étonnant mélange classique franco-lao. Il abrite le trône du roi de Luang Prabang et de nombreux trésors religieux et royaux. Attention : ni short, ni épaules découvertes dans l'enceinte du Palais royal. Se déchausser pour entrer. Photos interdites à l'intérieur.



Ensuite, excursion par la route vers les magnifiques **chutes de Kuangsi** (à 25 km au sud de la ville, 45 minutes de trajet), situées au cœur d'un écrin de verdure, en pleine forêt. Elles descendent en cascades sur plusieurs niveaux dans des bassins aux eaux turquoise. L'eau rebondit sur ce qui ressemble à des marches sculptées dans ces rochers de calcaire. Promenade à travers ces bassins et temps libre d'environ 40 minutes. Pour ceux qui le désirent, possibilité de baignade dans un des lagon (cabines pour se changer à disposition).

Repas de midi dans un restaurant au pied des cascades.



Promenade à pied jusqu'au village de **Ban Tapenh**, village typique de la campagne laotienne (ethnie Khmu).

Retour à Luang Prabang et visite du **Vat Visunnarat** (devenu le Musée des Arts religieux). Il abrite une collection de sculptures bouddhiques. Juste à côté, le charmant **Vat Aham** possède des fresques contemporaines (vie du Bouddha). Possibilité d'acheter des cartes et des timbres à cet endroit, un temps libre nous sera accordé à cet effet.

Repas du soir dans un restaurant local

Retour à l'hôtel et hébergement.

JOUR 04 : Mardi 12 janvier 2027. LUANG PRABANG – PAK OU – LUANG PRABANG

Pour les participants qui le désirent : départ matinal (+/-06h) pour assister à **l'aumône des moines** à l'aube : chaque matin les fidèles, un petit panier d'osier dans une main, s'installent sur le trottoir. Alors que le soleil commence à poindre nous verrons arriver, du bout de la rue, une centaine de bonzes, drapés dans leur robe safran, défilant pieds nus, en silence, les uns derrière les autres devant les femmes et les hommes agenouillés. Chacun remet aux moines des petits paniers remplis de riz gluant.

A travers ce rituel, nous pourrions apprécier l'importance de la tradition bouddhiste à Luang Prabang et à travers le Laos.



Nous vous demandons d'être discret et respectueux : rester silencieux, ne pas utiliser de flash, ne pas se mettre en travers du passage des moines (même si d'autres touristes le font...), et enfin **ne surtout pas acheter d'offrandes à leur distribuer**. Ces consignes permettent de préserver l'authenticité du rituel. Merci.

Retour à l'hôtel pour le petit-déjeuner.

Départ ensuite pour le **Vat Xieng Thong** (monastère de la « cité du flamboyant », datant du XVI^e s.), le plus beau monastère de la ville, voire du Laos entier. Le contraste rouge et or est présent dans tous les éléments de décoration de l'édifice et la silhouette gracieuse du *sim* est caractéristique de la plus pure architecture du Nord du Laos, avec des toits recourbés qui descendent jusqu'au sol et des épis de faîtage en forme de fleurs de frangipaniers stylisées. Il abrite plusieurs petites chapelles (la chapelle du Char funéraire, la chapelle du Bouddha debout, la chapelle Rouge...).



Embarquement pour une croisière (2h) vers **Pak Ou** (*coupe-vent ou pull à prévoir pour le trajet*). Le seul accès à Pak Ou est le Mékong qui offre une superbe promenade en bateau pendant laquelle nous découvrirons les berges et la vie du fleuve.

Avant d'atteindre les grottes un arrêt à **Muong Keo** nous permettra de visiter une petite distillerie bien locale (alcool de riz fabriqué à partir de la fermentation du riz gluant). *Le village propose quelques boutiques d'artisanat. Nous sommes invités à ne pas nous arrêter à ce moment : du temps libre sera prévu en fin de journée à Luang Prabang (même artisanat) pour que ceux qui désirent faire des achats puissent le faire à leur aise sans retarder le groupe.*

Retour au bateau. Continuation vers le restaurant situé en face des grottes, de l'autre côté du fleuve, pour le lunch.

En fonction de l'heure, du courant, ... la visite des grottes se fera avant ou après le repas.

Visite des **grottes de Pak Ou**. Situées dans une falaise calcaire abrupte surplombant le Mékong, ces grottes sont un lieu de pèlerinage important. Elles renferment une multitude de statues de bouddhas (environ 8000 statues ont été recensées). Il s'agit de deux sanctuaires, Vat Tham Ting et Vat Tham Prakachay : la grotte la plus basse, Tham Ting, appelée également Tham Leusi, est la grotte de l'Ermite, éclairée par la lumière naturelle. La seconde, Tham Teung, n'abrite que quelques statues peu éclairées (210 marches pour y accéder).

Retour en bateau à **Luang Prabang** (1h15 de navigation).



Arrivée entre 16h00 et 17h00 (débarquement près du Palais Royal). Temps libre. Transfert à l'hôtel pour les participants qui le désirent. Possibilité de réserver la navette (gratuite) de l'hôtel pour retourner dans le centre le soir.

Suggestions :

- Ascension du Mont Phousi (350 marches, 30.000 kips (2 €-prix 2025) pour admirer la vue sur la ville (y aller avant 17h45 pour éviter la foule au sommet pour le coucher du soleil)
- Promenade sur le charmant marché du soir (artisanat) qui se tient chaque jour dans les rues du centre de la ville, de 17h00 à 22h00. Possibilité d'y trouver de jolis tissus H'mong.
- Apéritif dans un des bars le long du fleuve, pour attendre le coucher du soleil.

Repas du soir libre.

La rue principale de Luang Prabang (Sisavang Vong) regorge de restaurants où la cuisine est excellente et peu onéreuse (10 à 15 \$ / personne en fonction du restaurant). Notre guide nous conseillera certains restaurants. Le retour en tuk-tuk vers l'hôtel revient à environ 10 \$ ou 10€ par voiture (1 à 8 personnes par véhicule).

Remarque : Trois repas du soir sont libres pendant le circuit. Pourquoi ? Cela nous permettra de choisir notre menu (et donc de faire sa propre expérience culinaire), mais cela nous ménagera surtout quelques espaces de temps libre et d'intimité à l'intérieur du voyage. A noter qu'il est toujours possible de manger au restaurant de l'hôtel.

Hébergement.

JOUR 05 : Mercredi 13 janvier 2027. LUANG PRABANG – TRAIN RAPIDE VERS VANG VIENG

Valise devant la porte et petit-déjeuner.

Train rapide (n° C91) vers Vientiane avec le nouveau TGV du Laos, baptisé « Lane Xang » ! Inaugurée fin 2021, cette nouvelle ligne ferroviaire longue de 414 km, relie la capitale Vientiane à la petite ville de Boten à la frontière avec la Chine. Elle traverse 75 tunnels et 167 ponts. Vitesse de pointe de 160 km/h !

Au fur et à mesure que vous approchez du district de Vang Vieng, nous apercevrons ces falaises karstiques recouvertes de végétation.

Arrivée à la gare ferroviaire de **Vang Vieng**. Transfert et installation à l'hôtel, situé à environ 5km de la gare, au bord de la rivière Nam Song, avec une vue exceptionnelle sur les collines karstiques.



Selon les horaires du train (à préciser fin 2026) : repas sous forme de panier-repas dans le train, ou au restaurant à l'arrivée.

L'après-midi, visite de la grotte de **Tham Chiang**, située dans le massif du Pha Boua, à 10 minutes à peine de notre hôtel. Tham Chiang s'ouvre dans la falaise, environ 50 m au-dessus de la Nam Song. L'intérieur est intéressant : de petits chemins ont été aménagés au travers de la cavité et ça et là, les concrétions sont éclairées. La galerie principale permet d'accéder à un balcon dans la falaise, depuis lequel on peut voir les environs de Vang Vieng. Ceux qui ne désirent pas monter les 147 marches menant à l'entrée peuvent se promener dans le petit parc qui s'étend au pied de la grotte.

Fin de journée à disposition. Vous apprécierez le magnifique coucher du soleil sur la rivière, tranquillement assis dans le jardin de l'hôtel. Notons que, "victime" de sa beauté, ce cadre

exceptionnel attire un nombre croissant de touristes chinois, coréens et de jeunes backpackers (routards).

Repas du soir et nuitée à l'hôtel.

JOUR 06 : Jeudi 14 janvier 2027. VANG VIENG – ROUTE VERS VIENTIANE.

Valise devant la porte et petit-déjeuner.

Reprise de la route vers Vientiane. Court arrêt à **Huay Mo** (petit marché aux poissons séchés). Poursuite (2h de route) vers le barrage du **Lac Nam Ngum**.



Croisière d'une heure sur le lac, sur un bateau privatisé. Repas de midi à bord.

La construction du barrage d'Ang Nam Ngum en 1972 a donné naissance à l'un des plus grands lacs de retenue d'Asie du Sud-Est. Ce sont 250km² de forêts qui se sont trouvés engloutis sous les eaux du barrage. Nous prendrons le repas de midi sur le bateau pendant une croisière d'environ 1h15 sur le lac.

Continuation en car vers **Vientiane** . Arrêts photos au Patuxai, l'Arc de triomphe de Vientiane et au Pha that Luan, Visite du **Pha That Luang**, le monument national le plus important du pays, construit en 1566 par le roi Say Setthatirat. Il doit son nom à sa couleur jaune doré (luang) et abriterait, selon la légende, une relique du Bouddha. Il est formé d'une base carrée parfaite, surplombée de trois niveaux qui symbolisent les étapes successives de l'éveil bouddhique : monde matériel au niveau inférieur, monde des apparences et enfin monde de la renonciation au niveau supérieur.



Repas du soir dans un restaurant local à proximité de l'hôtel

Retour à l'hôtel et hébergement.

JOUR 07 : Vendredi 15 janvier 2027. VIENTIANE

Petit-déjeuner.

Départ pour la découverte du **marché** de Vientiane. Promenade au travers des étals proposant de nombreux fruits, légumes, etc.



Visite du **Vat Sisaket**, siège suprême de la *shangha* (communauté monastique) lao. Les murs intérieurs du cloître sont creusés de niches qui contiennent des effigies du Bouddha en bronze, argent, bois et terre cuite datant du XVI au XIXe s. Au pied de ces niches sont alignés d'autres Bouddhas dans toutes les postures traditionnelles et caractéristiques du style lao (nez bien charpenté et lobe de l'oreille allongé). L'intérieur du *Sim* (« Saint des saints ») est décoré de peintures représentant les vies antérieures de Bouddha (*photos interdites, dans cette partie du complexe*). Il s'agit du plus ancien temple de Vientiane, étant en effet le seul à avoir été épargné par les Siamois lors de l'invasion de 1827.

En face, le **Vat Ho Prakeo** est l'ancien temple de la famille royale reconstruit au XXe s. et transformé en un musée d'art religieux : mobilier, statues en bronze du XIIIe s., belle collection de stèles et de sculptures khmères et laos (*photos interdites*). Le seul vestige du temple d'origine est une porte décorée de panneaux en bois sculptés de scènes bouddhiques. Construit par le roi Setthatirat en 1565, il renfermait un bouddha d'émeraude. En 1779 les Siamois s'emparèrent de cette pièce. Le temple fut ensuite détruit lors de l'invasion de 1827. C'est seulement en 1936 que commença la restauration du Vat par les autorités laotiennes et françaises, le but étant de créer un musée des arts religieux.

Repas de midi dans un restaurant local.

Vous découvrirez ensuite l'étonnant **Jardin du Bouddha**, à Xieng Khuan, à une vingtaine de kilomètres de Vientiane (45 minutes). Pour vous rendre à Xieng Khuan vous passerez près du Pont de l'Amitié, qui relie Vientiane à la Thaïlande. Le Jardin du Bouddha renferme une multitude de sculptures de divinités

hindouistes et bouddhistes plus surprenantes les unes que les autres. Il s'agit d'un ensemble de statues réalisées dans les années cinquante par Luang Pu, bonze mystique fondateur d'un culte réunissant bouddhisme et hindouisme. Les oeuvres sont réalisées en béton armé, certaines d'entre elles dépassent une longueur (voire une hauteur) de dix mètres et sont disposées au cœur d'un parc fleuri au bord du Mékong.



Le trajet retour sera la dernière occasion d'aborder ensemble au Laos avec un micro un sujet qui nous intéresserait et qui n'aurait pas encore été développé. Nous conseillons donc, s'il reste des choses à éclaircir, d'en faire part aux guides à ce moment.

Retour à l'hôtel pour un temps de repos.

Repas du soir au restaurant « Kualao », proposant un spectacle de musiques et de danses traditionnelles.

LE CAMBODGE

Après le paisible Laos, vous vous envolerez vers l'antique royaume du Fou-Nan, aujourd'hui le Cambodge, Kampuchea, « Pays des Khmers ». Entouré par la Thaïlande à l'ouest, le Laos au nord, le Vietnam à l'est, et ouvert sur le golfe de Thaïlande, le pays compte une superficie de 181 035 km². Le Cambodge est aujourd'hui un pays sûr. Après une découverte des points forts de la capitale Phnom Penh, nous partirons, depuis la ville animée de Siem Reap, à la découverte des forêts de pierres de la mythique Angkor (40.000

hectares), où des tours-visages sourient dans la pénombre des lianes, où des nymphes célestes esquissent un pas de danse sur les parois d'un temple enlacé de racines géantes, et où le peuple Khmer se réveille lentement, encore meurtri du cauchemar sans nom de l'ère Pol Pot.

JOUR 08 : Samedi 16 janvier 2027. VIENTIANE - PHNOM PENH

Petit-déjeuner.

Départ vers 08h15 (à confirmer, en fonction de l'heure de départ du vol pour Phnom Penh).

Transfert à l'aéroport (20 minutes) et vol vers le Cambodge (Vietnam Airlines, 1h10 de vol).

Les consignes de sécurité au niveau des bagages à main sont les mêmes que pour les autres vols internationaux (pas de liquides, objets coupants etc.). Attention aux anti-moustiques et crèmes solaires qu'on oublie souvent dans le sac. Ne pas oublier de ranger notre éventuelle Energy Bank (batterie d'énergie pour recharger vos appareils) dans votre sac emmené dans la cabine.

En théorie, il fait plus chaud (31 degrés en moyenne) dans la seconde partie du circuit que dans la première (24 degrés en moyenne), mais cela reste en théorie, le Laos et le Cambodge connaissant aussi les changements climatiques mondiaux...

Récupération des valises et accueil par notre guide local francophone.

Phnom Penh est située au confluent du Mékong et du Tonlé Sap. Surnommée à l'époque coloniale "la perle de l'Asie du Sud Est", les Français construisirent Phnom Penh avec de grandes avenues et ce fut la plus importante ville du bassin du Mékong. Phnom Penh fut en partie détruite par les Khmers rouges. Depuis quelques années, la ville est sortie de son long cauchemar et est aujourd'hui en pleine renaissance. La capitale cambodgienne aux larges boulevards bordés d'arbres, de constructions basses et de maisons coloniales est redevenue souriante et pleine de vie.

Tour de ville en autocar. Arrêt-photo au **monument de l'Indépendance**, érigé en 1957 à l'intersection des boulevards Norodom et Sihanouk.

Repas de midi.

Visite du **Vat Phnom**, perché au sommet d'un monticule arboré haut de 27 m. Selon la légende, la première pagode aurait été érigée sur ce site en 1373 pour abriter quatre statues du Bouddha déposées par les eaux du Mékong et découvertes par une femme du nom de Penh, qui a donné son nom à la ville. De nombreux cambodgiens viennent aujourd'hui y prier pour la réussite aux examens ou dans les affaires. Quand un vœu est exaucé, le fidèle revient porter l'offrande promise, souvent une guirlande de jasmin ou un régime de bananes, dont les esprits seraient particulièrement friands.

Installation à l'hôtel.

En soirée, nous prendrons le diner à l'occasion d'une agréable **croisière (bateau privé)** sur la rivière Tonlé Sap, un des affluents du Mékong.



Hébergement (2 nuitées).

JOUR 09 : Dimanche 17 janvier 2027. PHNOM PENH

Petit-déjeuner.

Départ pour la découverte des collections du **Musée national des arts khmers** (guide local du musée). Construit en 1917 par l'archéologue Georges Groslier dans le style traditionnel khmer, le musée national, aujourd'hui bien restauré, renferme des sculptures admirables retraçant l'évolution de l'art khmer du VI^e au XIII^e siècle provenant, pour la plupart, du site d'Angkor. Comme il n'est pas possible de tout voir, nous avons sélectionné les sections abritant les œuvres majeures, exposées en quatre galeries ouvrant sur un patio très agréable.



La première section abrite des bronzes de la période préhistorique, la deuxième et la troisième des pièces en grès de toute beauté des périodes pré-angkorienne (IV-IX^{ème} siècles) et angkorienne (X^{ème} et XIV^{ème} siècles) et la quatrième des œuvres en bois et en bronze de la période post-angkorienne (après le XIV^{ème} siècle). Photos interdites, sauf dans la cour intérieure.

Visite du **Palais royal** édifié par des architectes français et khmers. Il est la réplique en briques d'un palais de bois de 1869. C'est un ensemble de bâtiments ocre-rouge de style néo-khmer. Vaste périmètre cerclé de hauts murs peints en jaune, le palais, de facture orientale, est spacieux et royalement proportionné. Il fut inauguré en 1919 par le roi Sisowath et est toujours utilisé pour les cérémonies importantes et les couronnements. Attention : ni short, ni épaules découvertes (ni foulard sur des épaules découvertes) dans l'enceinte du Palais royal.

A l'intérieur de l'enceinte, nous visiterons aussi la **Pagode d'argent**, qui doit son nom à son pavement composé de 5 000 dalles d'argent d'un kilo chacune. Elle abrite le « Bouddha d'émeraude » et un bouddha d'or de 90 kg, incrusté de milliers de diamants (le plus gros est de 25 carats). Le mur d'enceinte est entièrement décoré de fresques polychromes restaurées en 1993.



Repas de midi à l'hôtel.

L'après-midi sera émotionnellement chargée, avec les visites du **musée du génocide de Tuol Sleng (prison S21)**, ainsi que du **camp de Choeung Ek**. Même si certains visiteurs peuvent se sentir atterrés devant le témoignage de tant d'atrocités, ces deux visites permettent de mieux se rendre compte de l'ampleur du génocide perpétré par les Khmers rouges. En plein centre de la ville, le musée du génocide se trouve dans une ancienne école qui a servi de camp de torture pendant le régime de Pol Pot. Ensuite, à 15km de Phnom Penh (30 minutes), Choeung Ek est un camp d'extermination où ont été ouvertes certaines des 129 fosses communes. Le stupa pyramidal érigé à la mémoire des victimes renferme plus de 8000 crânes.

Nous pouvons comprendre que des personnes sensibles préfèrent éviter de se confronter à ces visites. Elles pourront apprécier une après-midi de repos ou consacrée à une activité personnelle.

Suggestions :

- Le marché russe (Psar Tuol Tom Pong), un peu excentré, mais endroit rêvé pour chiner et trouver des antiquités ou mille choses à ramener (ferme vers 17h00). Possibilité d'y aller en taxi ou en moto-taxi.
- Les rives du Tonlè Sap, très agréables pour la promenade.

Repas du soir libre.

Ce ne sont pas les restaurants qui manquent à Phnom Penh. Il y en a pour tous les goûts sur le quai Sisovath qui longe le Tonlé Sap (en général, un trajet en tuk-tuk d'un point à un autre du centre ville se monnaie

environ 3 \$ par personne à Phnom Penh). A noter qu'un marché de nuit se tient sur le Quai Sisovath (au niveau de la poste), pas très loin de l'hôtel.

Hébergement.

JOUR 10 : Lundi 18 janvier 2027. PHNOM PENH - SIEM REAP

Valise devant la porte et petit-déjeuner.

Départ en car vers Siem Reap (314 km, 5/6h de route). Deux arrêts seront effectués en cours de route pour que nous puissions découvrir cette partie du pays.

Premier arrêt, après 2h de route, au petit marché de Rumdoul 88. Bonheur que de découvrir les stands d'**insectes vivants ou grillés**, spécialités locales (et avenir de la planète !).



Second arrêt pour le repas de midi, au Santuk Silk Farm. Une famille locale y a développé une activité de **tissage de la soie**.

Continuation vers **Siem Reap**, arrivée vers 16h00 à l'hôtel pour le checking.

Début de soirée, un petit tour en bus nous permettra une première découverte de la ville avant de rejoindre un restaurant local : « **The Street 27 restaurant** ».



Retour à l'hôtel et hébergement (4 nuitées).

JOUR 11 : Mardi 19 janvier 2027. ANGKOR

Petit-déjeuner.

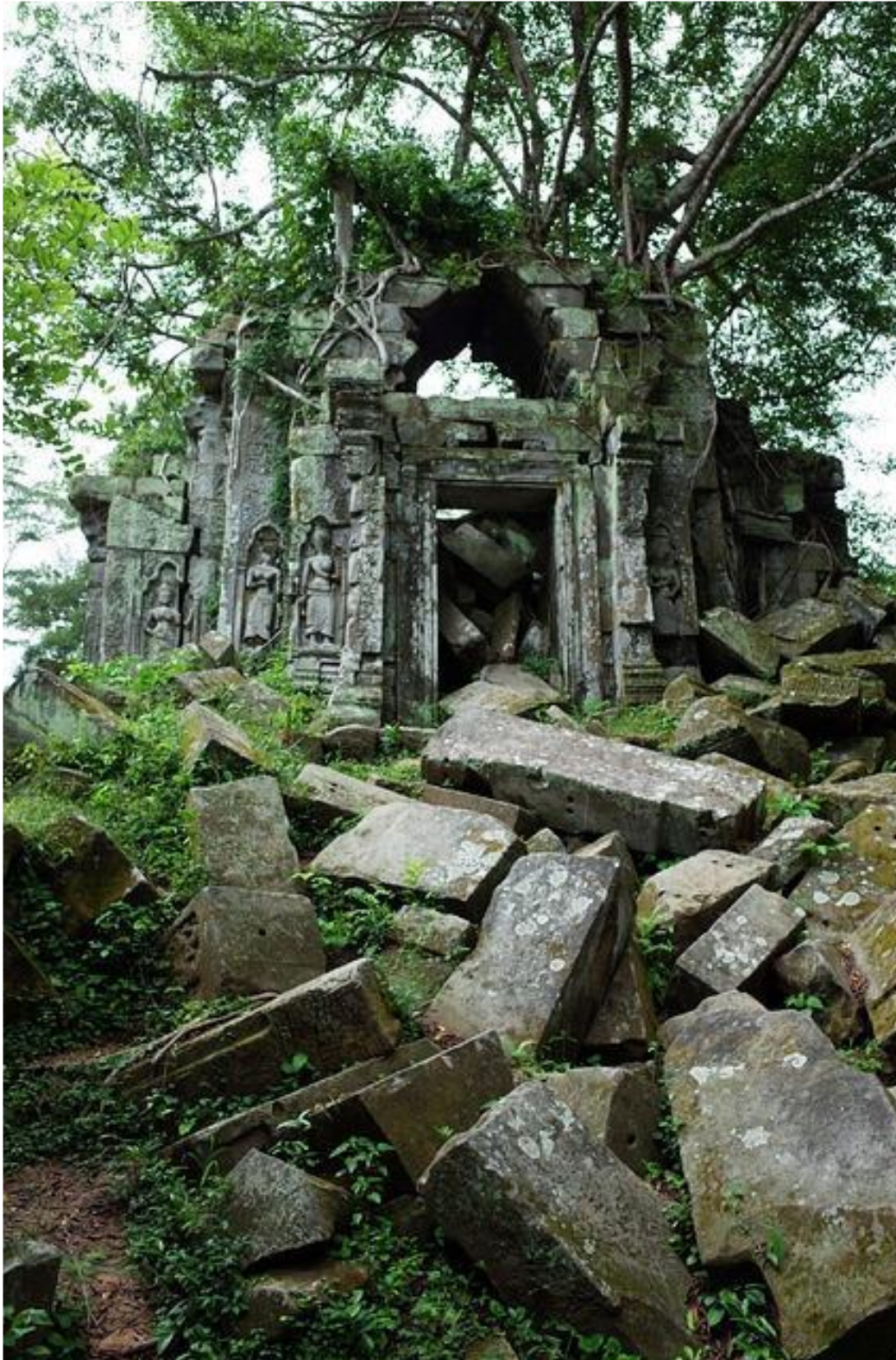
Départ matinal à Siem Reap pour pouvoir profiter de la fraîcheur, du calme "relatif" et de la bonne lumière sur les sites en matinée.

Remarques :

Il est possible de monter au sommet de certains temples. Les marches sont hautes et étroites donc nous veillerons à être prudents. Plus encore que pour toute autre visite, il convient d'être extrêmement bien chaussé pour découvrir le site d'Angkor. L'ordre des visites des différents temples à Angkor peut être modifié en fonction de la température, du guide, et du nombre de visiteurs sur certains sites. Nous nous engageons bien sûr à visiter tous les temples mentionnés dans le programme qui suit.

Les visites peuvent être fatigantes pour certaines personnes (levers matinaux, chaleur, nombreuses marches à monter et descendre dans les temples). Il est tout à fait possible pour ceux qui le désirent de rejoindre le groupe seulement pour les visites du matin ou de l'après-midi (le repas de midi se prend chaque fois à l'hôtel).

A l'est d'Angkor s'étend l'ancien réservoir du Baray oriental. Dressé au milieu de celui-ci, deux temples très intéressants, le **Pré Rup**, temple montagne aux belles proportions du sommet duquel se découvre une vue sur le Mébon oriental (ascension facultative), et le **Mébon oriental**, un temple-montagne à trois niveaux symbolisant le Mont Méru (ascension facultative), érigé à la fin du Xe siècle. Cet édifice est surtout remarquable pour la qualité de ses « fausses-portes » en grès et la beauté de ses éléphants monolithes scandant les angles de chacune des enceintes.



Au nord du Baray oriental nous découvrirons le **Ta Som**, surmonté de tours à visages et noyé dans la végétation. Ensuite, nous nous rendrons au **Neak Pean** ("les Serpents liés"), construit sur une île artificielle ronde de 14m de diamètre (peu d'eau en saison sèche, mais visite néanmoins intéressante). Dans cette même zone, le mystérieux **Preah Khan** ("l'épée sacrée") est un immense « temple à plat » destiné à remplir jadis des fonctions de monastère, d'université et de résidence royale. Le complexe est encore aujourd'hui envahi par la végétation.



Repas de midi à l'hôtel.

Nous serons de retour à l'hôtel vers midi, les trois jours de visite d'Angkor, et nous repartirons vers 15h afin de bien se rafraîchir et d'éviter les fortes chaleurs du début de l'après-midi.

Continuation de la découverte du berceau de l'art classique angkorien avec le **complexe de Roluos** (à 13 km à l'est de Siem Reap, 40 minutes de trajet). Celui-ci est composé de trois temples pré-angkoriens datant du IXe siècle : le **Preah Ko** (temple du Taureau sacré), temple funéraire de Jayavarman II et de ses ancêtres, le **Bakong**, premier temple-cité important, et enfin le temple de **Lolei**, élevé sur une île artificielle au milieu d'un réservoir aujourd'hui disparu (ascension facultative, jolie vue sur les alentours).

Retour à l'hôtel. Repas du soir et hébergement.

JOUR 12 : Mercredi 20 janvier 2027. ANGKOR

Petit-déjeuner.

Départ pour la visite d'un des bijoux de l'architecture khmère : le petit temple de **Banteay Srei** (la « citadelle des Femmes »), à 20km au nord-est d'Angkor (1h de route). Construit par un brahmane, guru du roi Jayavarman V, cet adorable édifice en grès rose fut consacré en 967. Célèbre pour la beauté de ses frontons et de ses sculptures (qui attisèrent jadis la convoitise du jeune André Malraux), le temple séduit aussi par la grâce de ses exquises proportions, aux antipodes des massifs « temples-montagnes ».



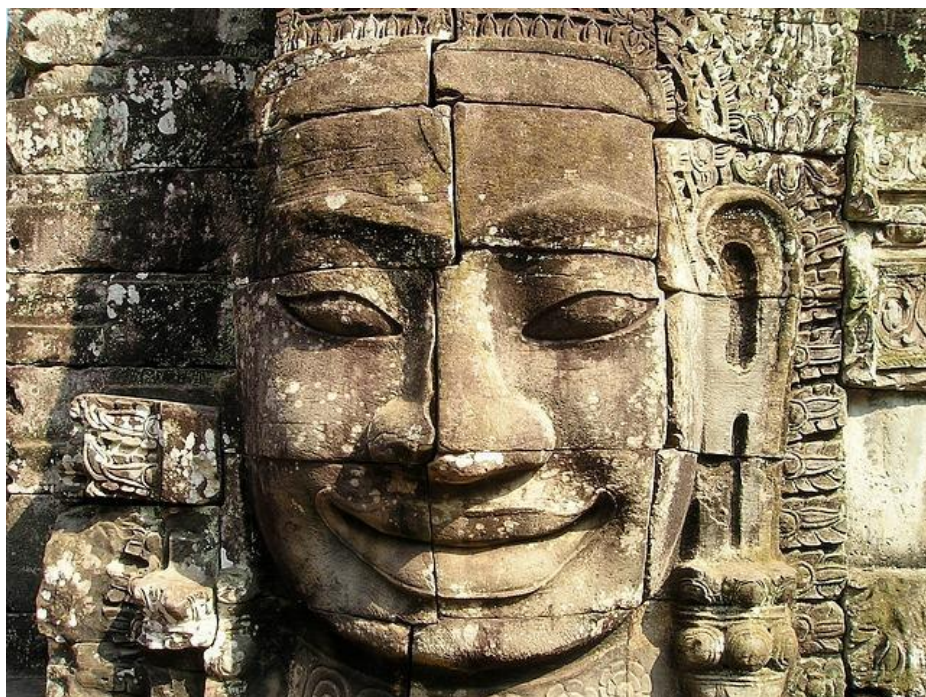
Ensuite, visite du **Banteay Kdei** ("citadelle des cellules"), complexe bouddhique qui abrita une communauté monastique jusqu'au milieu du XXe siècle.

Repas de midi à l'hôtel.

Après-midi, visite d'**Angkor Thom** ("la grande ville"). Angkor Thom a été fondé par le roi bouddhiste Jayavarman VII vers 1200. Les remparts forment un carré de 3 km de côté. La ville était centrée sur le temple du Bayon et divisée en 4 secteurs par 4 chaussées bordées de bassins-fossés. Une cinquième voie d'égale importance était axée sur le Palais-Royal, en direction de l'est. Cinq portes monumentales correspondent à ces avenues et chaque avenue est bordée de 54 génies de pierre tenant en main un gigantesque serpent naga à 9 têtes.



Le **Bayon** est l'un des monuments les plus fascinants d'Angkor. Ce temple-montagne à trois niveaux possède un plan tout à fait atypique, qui a l'air d'un labyrinthe avec son enchevêtrement de cours, de corridors et d'escaliers où il est aisé de se perdre... A l'origine, c'était un panthéon associant, autour de l'image centrale de Bouddha, les dieux Vishnu à l'ouest, et Shiva au nord. Mais cet édifice est surtout célèbre pour ses 54 tours aux immenses visages orientés vers les quatre points cardinaux dont l'énigmatique sourire a fasciné et continue de fasciner les voyageurs du monde entier.



Nous pourrions ensuite admirer les reliefs des deux célèbres terrasses :

- la **terrasse des éléphants** (longue de 350m et large de 14 m, cette vaste esplanade servait de salle d'audience royale ou de fêtes comme le laisse supposer le décor du bas-relief figurant des jeux du cirque). Son nom s'explique surtout par la beauté des éléphants qui ornent ses angles, ainsi que par le défilé de ses imposants animaux de chasse et de guerre qui décorent les parois.

- la **terrasse du roi lépreux**, au nord de la précédente et réservée jadis aux crémations. Héroïne du célèbre roman de Pierre Benoît paru en 1926, l'original de la statue du roi lépreux, admirable de pureté et de noblesse, est aujourd'hui conservée dans la cour du musée de Phnom Penh (que vous avez visité le jour 9). Elle représente en réalité le dieu des enfers : Yama.

De nombreux voyageurs proposent d'aller admirer le coucher de soleil depuis le Phnom Bakheng qui offre une vue sur Angkor Vat. Il faut savoir que la foule qui s'y presse dès 17h30 brise tout le charme de l'endroit. De plus, l'ascension vers les points de vue intéressants est relativement difficile et dangereuse, c'est pourquoi nous ne la programmons plus.

Le repas du soir est pris dans un restaurant proposant un dîner-spectacle de danses khmères.

Retour à l'hôtel et nuitée.

JOUR 13 : Jeudi 21 janvier 2027. ANGKOR

Petit-déjeuner et départ pour un des "must" du voyage, Angkor Vat, surnommé par certains "le Versailles des Khmers".



Visite du temple-monastère d'**Angkor Vat**. "Vat ou Wat" désigne un monastère et une école bouddhiste avec des moines résidents. Il s'agit du plus vaste et plus célèbre des édifices du groupe d'Angkor. Edifié au cours de la première moitié du XII^e siècle par le grand roi Sûryavarman II, ce temple est incontestablement le plus classique et le plus harmonieux des édifices khmers.

Angkor Vat forme un grand rectangle de 1500 m sur 1300 et compte un encadrement de bassins-fossés larges de 190 m. Isolé de la forêt par ces douves, il était le mieux placé pour échapper à l'envahissement par la grande végétation, et par la suite à la ruine. Le temple se dresse sur une terrasse au cœur de la cité et sa décoration, riche et de grande qualité, est bien conservée. Si Angkor Vat est de tous les édifices le plus vaste et le mieux préservé, c'est également le plus imposant et celui qui, de beaucoup, l'emporte par son caractère de gigantesque composition architecturale.

C'est après avoir emprunté une large chaussée bordée d'une balustrade scandée de lions, que l'on découvre les cinq tours légendaires en forme « d'ananas » autrefois recouvertes d'or fin. Au centre de l'édifice proprement dit, le cœur du sanctuaire s'élève sur trois étages desservis par de raides escaliers. *Sachez que régulièrement, une file interminable de visiteurs rend impossible la montée au sommet pour les groupes.*

Nous terminons en beauté avec la découverte du **Ta Prohm**, le plus mystérieux et le plus attachant des temples khmers. Composé d'un ensemble d'édifices reliés par des galeries, des cours et des corridors, le lieu offre un charme indescriptible nimbé de couleurs aquatiques. La magie opérée par le Ta Prohm vient de son « abandon » volontaire par les archéologues qui décidèrent de laisser le temple dans l'état où il se trouvait au XIX^e s. Des lianes et d'énormes racines d'arbres (fromagers) enlacent les pierres sculptées ou se glissent sous les portes à demi écroulées. *« Une pieuvre immense de stalactites végétales emprisonnent le Ta Prohm » (Elie Faure).*



Repas de midi à l'hôtel.

L'après-midi, nous partons en car (40 minutes) pour embarquer sur un petit bateau qui descend la rivière et ses canaux jusqu'au lac **Tonle Sap**. A la lumière dorée de l'après-midi les villages flottants, construits par les communautés de pêcheurs Cham et Vietnamiens, offrent une ambiance très agréable. Les maisons flottantes sont faites de bambou, souvent attachées ensemble et déplacées au fil des saisons. Léger coupe-vent à prévoir pour les plus frileux.



Le trajet de retour sera la dernière occasion d'aborder ensemble au Cambodge avec un micro un sujet qui vous intéresserait et qui n'aurait pas encore été développé. Nous vous conseillons donc, s'il reste des choses à éclaircir, d'en faire part aux guides à ce moment.

Retour à l'hôtel.

Soirée et diner libres.

Remarque : Siem Reap est une ville assez touristique dans laquelle on trouve de nombreux types de restaurants : de petits calmes et raffinés, de grands restaurants-buffets fort prisés des touristes asiatiques, principalement chinois et coréens ainsi que des fastfoods occidentaux pour ceux qui commencent à ressentir la nostalgie des frites ou des pizzas.

Hébergement.

JOUR 14 : Vendredi 22 janvier 2027. SIEM REAP – AEROPORT

Petit-déjeuner.

Journée libre pour repos, shopping ou activités personnelles. Nous disposons de (nos) chambres jusqu'au départ pour l'aéroport

Repas de midi à l'hôtel.

Suggestions :

- Le chantier-école *Les Artisans d'Angkor* où de jeunes Khmers s'initient aux techniques artistiques traditionnelles. Les différentes techniques de travail de la pierre et du bois y sont expliquées avec clarté par un guide local francophone (08h-18h, gratuit), et il est possible d'y acquérir des pièces artisanales de qualité (sculptures en pierre, bois, et vêtements en soie). Un trajet en *tuk-tuk* en ville coûte env. 2/3 \$ par personne.
- Visite du Musée national d'Angkor (collection de statuaire khmère).
- Retourner une journée sur le site d'Angkor (entrée : 20 \$, *tuk-tuk* pour la journée : +/-15\$, prix 2016) pour voir d'autres temples ou pour les plus courageux, aller assister au lever du soleil sur Angkor Vat. C'est un moment extraordinaire que de voir le soleil se lever un peu avant 6 heures à l'arrière des cinq tours, et leur reflet dans les douves, côté gauche au-delà de la longue balustrade d'accès.
- Possibilité de voir le site depuis le ballon près d'Angkor Vat (15/20\$) ou de faire un tour à dos d'éléphant autour du Bayon (15/20 \$).
- Le vieux marché de Siem Reap pour nos derniers achats...
- Massage traditionnel "normal" ou prodigué par des personnes aveugles.
- Profiter des infrastructures de l'hôtel pour nous reposer avant le départ.

Vers 17h00 (à confirmer, en fonction de l'heure du vol), transfert à l'aéroport de Siem Reap pour le vol retour (30 minutes de trajet). Assistance aux formalités d'enregistrement des bagages. Attention, notre valise ne doit pas dépasser 20 kg, malgré tous les cadeaux achetés sur place !

19h35 (à confirmer) : vol régulier Siem Reap – Bangkok (Bangkok Airways). Snack servi à bord.

20h55 (à confirmer) : transit à l'aéroport de Bangkok.

JOUR 15 : Samedi 23 janvier 2027. BELGIQUE

00h30 (à confirmer) : Vol TG 934 Bangkok – Bruxelles.

07h05 : arrivée à Bruxelles et récupération des bagages.

Possibilité de transfert en taxi vers Liège-Guillemins (en option, voir bon de commande).

Fin de nos services.

VOTRE GUIDE-ACCOMPAGNATRICE : LAURENCE BERNARD



Laurence est agrégée d'Histoire de l'art, chargée de cours aux Facultés Saint-Louis (Langage visuel, approche multiculturelle) et formatrice dans les sections Antiquaires-Négociants d'art et Restaurateurs de tableaux à Limal. Elle donne de nombreuses conférences dans le domaine de l'histoire de l'art et accompagne des voyages culturels en Europe (Allemagne, République tchèque, France, Italie) depuis plus de vingt ans. Elle s'est aussi passionnée pour la langue, la culture et l'art chinois dont elle a fait son domaine de spécialisation, donnant de nombreux cours et conférences sur l'histoire des échanges entre la Chine et l'Occident et partageant ses coups de cœur dans l'accompagnement culturel en Chine.

Son rôle : préparer les voyageurs avant le départ (une rencontre d'information, une réunion préparatoire), gérer le bon déroulement du voyage (en contact permanent avec notre bureau) et veiller au confort de chacun.

Sur place, dans les deux pays, un guide-conférencier local francophone s'occupera de coordonner les différents intervenants dans le voyage (transport, hébergement, restauration etc...) et assurer l'ensemble des visites :

INFORMATIONS PRATIQUES (à lire attentivement) :

Toutes ces informations seront développées en détail lors de la réunion préparatoire au voyage (environ 2 mois avant le départ, date à préciser).

Nombre de participants :

Afin de ne pas nuire à la qualité des visites et dans un souci de convivialité, ce groupe est limité à 21 participants maximum et ne sera guidé que dans une seule langue, en l'occurrence le français.

Formalités administratives :

Pour chacun des deux pays, il vous faudra un passeport valable 6 mois avant le retour, un e-visa et une carte d'arrivée électronique (tous les détails vous seront transmis quelques mois avant le départ selon les formalités en vigueur pour début 2027).

Une question que l'on se pose souvent lors d'un voyage hors Europe est de savoir où l'on doit mettre ses documents importants, en l'occurrence son billet d'avion et son passeport. En ce qui concerne le billet d'avion, nous ne travaillons plus qu'avec des tickets électroniques. L'avantage de ces tickets est qu'ils sont virtuels, ils n'existent que dans un ordinateur et pas sous forme papier. Plus de risque donc de les perdre, de les endommager etc... En ce qui concerne le passeport, nous vous conseillons de l'avoir en permanence sur vous (avec votre argent), dans une fine pochette placée à la taille, en dessous de vos vêtements. Si vous préférez l'option coffre-fort, sachez que les chambres en sont parfois pourvues (sinon, possibilité de coffre à la réception).

Emportez toujours des photocopies de vos passeport et documents afin de faciliter, le cas échéant, leur remplacement en cas de perte ou de vol. Une astuce ! Envoyez à votre propre adresse E-mail une copie scannée de vos documents importants. Cela peut servir en cas de perte ou de vol.

Climat :

Laos et Cambodge connaissent deux saisons : la période d'hiver (novembre à avril) et la mousson d'été (mai à octobre). La première est sèche, la seconde est très chaude et humide. La meilleure période pour visiter les deux pays se situe entre novembre et février. A cette époque de l'année, les précipitations sont faibles et les températures plus « fraîches » (18° à 25° au Laos, 25° à 33° au Cambodge en moyenne). Il est important cependant de préciser que réaliser ce voyage en saison sèche ne signifie pas un temps ensoleillé pendant deux semaines. S'il pleut fortement tous les jours en saisons des pluies, il pleut aussi de temps à autre en saison sèche (ce qui a d'ailleurs tendance à se produire de plus en plus souvent en raison des changements climatiques mondiaux).

Lever du soleil : 06h / Coucher du soleil : 18h

A prendre dans votre valise :

Vêtements légers et confortables, en fibres naturelles de préférence, un pull et veste ou blouson pour les soirées un peu plus fraîches au Laos et pour la climatisation dans le car. Chaussures confortables et faciles à retirer pour entrer dans les temples. Bonnes chaussures pour le site d'Angkor (pas de semelles lisses). A conseiller : les sandales de randonnée (que l'on trouve dans les magasins de sport). Prévoir

de quoi se protéger du soleil (lunettes, crème, chapeau) et de la pluie (parapluie, K-way, il peut pleuvoir même en saison sèche).

A ne pas oublier !

- Boules Quiès : circulation dans les grandes villes (Vientiane et Phnom Penh)
- Maillot de bain : piscine dans la plupart des hôtels
- Réveil : indispensable, pour plus de sécurité, en plus du réveil quotidien par téléphone demandé à la réception.

Santé :

Aucune vaccination obligatoire n'est exigée pour entrer au Laos et au Cambodge en provenance d'Europe. Cependant, certains vaccins sont recommandés partout dans le monde :

- Vaccins dits de base : tétanos et diphtérie, poliomyélite, coqueluche, rougeole, rubéole, oreillons.
- Vaccins conseillés : hépatite A, hépatite B.

Votre trousse à pharmacie de base doit comporter sparadrap, désinfectant, crème solaire, traitements chroniques, traitement contre la douleur et la fièvre, anti-diarrhétique (imodium), anti-nauséeux (motilium), antibiotiques (à voir avec votre médecin) et répulsif anti-moustiques.

Pour éviter la turista : veillez à l'hygiène de vos mains, ne mangez pas de nourriture crue ou peu cuite et ne buvez pas d'eau du robinet. Vous aurez à chaque fois des petites bouteilles d'eau à votre disposition dans le car et à l'hôtel. Au Laos, il y a dans la majorité des restaurants une petite bouteille d'eau gratuite avec le repas.

Enfin, à propos de la malaria (ou paludisme), voici les informations données par l'institut de médecine tropicale Prince Léopold : au Laos, il n'y a pas de risque de malaria à Vientiane, et le risque est faible à Luang Prabang. Au Cambodge, le risque est faible, voire inexistant, à Phnom Penh et Siem Reap. Ce sont surtout les zones rurales qui sont touchées. Pour un voyage touristique bien organisé avec des nuitées exclusivement dans des hôtels de luxe, les mesures de protection contre les piqûres de moustiques le soir et la nuit sont suffisantes, et la prise de médicaments contre la malaria n'est pas nécessaire (source : www.itg.be). Dès le coucher du soleil, portez des vêtements recouvrant le maximum de surface corporelle et sur les parties restant découvertes, utilisez du répulsif anti-moustique. Pour plus de sécurité, consultez votre médecin traitant qui vous prescrira un traitement préventif.

Repas :

Nous vous proposons la formule en pension complète, excepté trois repas du soir (les jours 04, 09 et 13) pour vous ménager des moments libres. Il est toujours possible de manger à l'hôtel pour ceux qui le désirent. Sachez que les petits restaurants sympathiques et peu onéreux sont nombreux, aux alentours de nos hôtels.

Hôtels :

Ce circuit vous est proposé dans de bonnes conditions d'hébergement. Tous les établissements retenus correspondent aux catégories *** et ****. Toutes les options ont été prises en décembre 2025 dans les établissements mentionnés ci-dessous, que nous connaissons et dont nous sommes entièrement satisfaits. Cette liste n'est cependant pas contractuelle, un changement pouvant toujours

intervenir pour une raison indépendante de notre volonté. A noter que le nombre d'étoiles correspond aux normes locales.

LUANG PRABANG

Bel Air Resort (ou similaire) - <https://www.lebelairresort.com>

VANG VIENG

Inthira Hotel (ou similaire) - www.inthirahotels.com/vangvieng

VIENTIANE

Lao Poet Hotel (ou similaire) - www.laopoethotel.com

PHNOM PENH

G Mekong (ou similaire) - www.gmekonghotel.com

SIEM REAP

Somadevi (ou similaire) - www.somadeviangkor.com

Devises :

Ce sont les dollars qui sont les plus appréciés au Laos et Cambodge car nous pouvons payer directement avec eux, surtout au Cambodge. Néanmoins, nous pourrions partout changer nos euros en monnaie locale. Le kip est la monnaie nationale du Laos. Un euro vaut environ 10.850 kips. Un dollar US vaut environ 9.240 kips (fin 2020). L'unité monétaire cambodgienne est le riel. Avec 1 euro, on obtient environ 4.840 riels / avec 1 dollar, on a 4.120 riels. Les cartes de crédit sont peu utilisées dans les petits magasins, mais bien dans les boutiques chics et les grands hôtels. On peut retirer de l'argent avec une carte de crédit de type Visa ou Mastercard dans certaines banques de la plupart des grandes villes et directement aux nombreux distributeurs.

S'il vous reste des dollars en espèces, amenez-les avec vous, mais il n'est pas judicieux d'en commander en Belgique, sauf les 65 \$US nécessaires pour les visas. Attention : le billet de 100 \$ est le billet le plus falsifié au monde : pour cette raison, beaucoup de bureaux de change et de magasins en Asie ne prennent plus le risque de les accepter. Prenez donc des coupures de maximum 50 dollars (billets neufs, propres, pas pliés ni écornés, ni comportant des inscriptions).

Budget :

Il varie évidemment beaucoup selon chacun, mais un budget de +/- 20 € par jour par personne est fréquent. En effet, cette somme sera suffisante pour payer par exemple nos boissons, quelques cartes postales et timbres, certains repas libres mentionnés dans le programme, des trajets en tuk-tuk. Veillez à ne pas oublier d'ajouter à cela le coût des visas et les pourboires (voir paragraphe suivant) et vos achats de souvenirs ou autres.

A titre indicatif :

1 timbre pour carte postale du Laos vers l'Europe = 10000 kips, du Cambodge = 5000 riels

1 soda = 1 à 4 € en fonction de l'endroit (petit restaurant ou hôtel)

1 bière (+/-600ml) = 3 à 5 €

1 petite bouteille d'eau achetée dans la rue = ½ €.

Pourboires :

Les pourboires aux guides locaux, chauffeurs, porteurs et bateliers ne sont pas compris dans le prix du voyage car ils sont facultatifs. Néanmoins, l'usage veut que, si vous êtes satisfait(e) de leur service, un pourboire récompense leur travail (les salaires sont bas en Asie ...). Notre guide-accompagnateur proposera à ceux qui le désirent en début de séjour de récolter les différents pourboires auprès de chaque participant (+/- 6 euros/jour soit 84 €/pers) et les redistribuera ensuite aux guides (3€/jr), chauffeurs (2€/jr), porteurs, bateliers & divers (1€/jr). Les montants se trouvant dans les enveloppes seront divisés en fonction du temps de prestation de chacun. La solution des enveloppes est proposée parce qu'elle nous semble de loin par expérience la plus confortable pour le groupe.

Electricité :

220 Volts, prises européennes, pas besoin d'adaptateur. Sèche-cheveux dans les hôtels 4*, pas les hôtels 3*.

Langue :

La langue officielle du Laos est le lao. "Bonjour" se dit "sabaidi". L'usage du français au Laos est en constante régression par rapport à l'anglais.

C'est le khmer qui est parlé au Cambodge, grammaticalement simple mais vraiment compliqué à prononcer. "Bonjour" se dit "Sou sdey". Presque tout est traduit en anglais (et parfois en français) dans les magasins, les restaurants et les édifices publics.

Souvenirs :

Les tentations seront nombreuses ! Au Laos : artisanat à Luang Prabang (textiles principalement), objets de décoration en noix de coco à Vientiane. Au Cambodge : sculptures en bois et en pierre à Siem Reap. Nous nous engageons à ne pas vous faire subir, comme c'est bien souvent le cas dans les groupes organisés, les véritables pièges à touristes que sont les visites obligatoires de magasins, ateliers et autres fabriques où guides locaux et chauffeurs sont commissionnés de 30 à 50% en moyenne sur le prix de vente. Des temps libres seront prévus dans le circuit pour vous permettre de vous reposer ou de faire ce que bon vous semble, comme par exemple du shopping. Vous aurez donc à cette occasion la possibilité d'acheter ce que vous voudrez en toute liberté. Merci de faire vos achats pendant ces temps libres, pour ne pas mettre en retard tout le groupe ...

Sécurité :

Le Laos est un pays sûr. Comme partout, il convient de respecter quelques règles élémentaires de prudence, mais sachez que vous serez très peu (voire pas du tout) importunés ou sollicités.

Après des années d'insécurité dues à la guérilla des Khmers rouges, le Cambodge est progressivement rentré dans une période de stabilité et de sécurité civile. Phnom Penh a connu une véritable métamorphose et quitté le cercle des capitales dangereuses du monde. De même, Siem Reap, la région des temples d'Angkor et l'immense majorité des grandes villes sont devenues des destinations sûres pour les touristes.

Vous pourrez au Laos comme au Cambodge vous promener seul(e) sans problème. Cela n'empêche pas de continuer à se méfier, comme dans n'importe quel autre pays, des pickpockets dans les marchés et les bus, des vols de sac, ainsi que des quartiers excentrés un peu trop sombres.

Décalage horaire :

+ 6h par rapport à la Belgique. Les premiers jours, vous serez fatigués à cause du décalage horaire. Celui-ci produit des effets désagréables (fatigue et insomnie) au-delà du passage de trois fuseaux-horaire, et plus fortement lorsqu'on vole d'Ouest en Est. Pour atténuer ces effets : il est préférable de bien vous reposer les jours précédents votre départ. Dans l'avion, mieux vaut régler directement votre montre à l'heure de la destination. Après deux nuits sur place, vous ne sentirez presque plus les effets du décalage. Nous veillons également à passer les trois premières nuits dans le même hôtel, et à aménager les visites des premiers jours afin de vous éviter toute fatigue supplémentaire.

Quelques conseils pour les longs voyages en avion :

Pour éviter le syndrome de la classe économique (thromboses veineuses, ou caillots se formant dans les veines) il est conseillé de:

- marcher dans les allées régulièrement
- allonger, contracter, surélever les membres inférieurs dès que possible.
- porter des vêtements amples sans ceinture.
- maintenir une bonne hydratation (au moins 1 litre toutes les 4 heures) en évitant les boissons alcoolisées. On se déshydrate vite en cabine à air pressurisé (20 % d'humidité au décollage, 10 % en vol).
- Porter des bas de contention (en pharmacie).

Pour bien dormir en avion :

- se mettre à l'aise et se déchausser (attention : si vos chevilles enflent en altitude, vous aurez sûrement un peu de mal à remettre vos souliers à l'arrivée).
- prendre un léger somnifère pour un vol de jour par exemple (demander conseil au médecin traitant). Bien veiller alors à se lever et s'hydrater avant et après le repos (cf ci-dessus).
- penser à emmener boule quies, masque pour les yeux et coussin de voyage qui soutient la nuque.

Photos et vidéos :

Pratiquement aucun droit à payer sur les sites visités pour photographier ou filmer. Important : il vous faut toujours demander l'autorisation d'une personne si vous désirez en tirer un portrait, mais la réponse sera presque toujours oui (avec un grand sourire en prime) !

Téléphone, fax, e-mail :

Dans les hôtels, le service téléphone/fax coûte 5 à 8 €/minute (peut fluctuer beaucoup d'un hôtel à l'autre). Dans les endroits touristiques, des bureaux ou des magasins offrent ces services pour moins cher.

GSM : si vous avez un abonnement (peu importe l'opérateur), vous pourrez téléphoner, envoyer des SMS, recevoir des appels ou des messages au moyen de votre téléphone portable. Si vous avez une carte prépayée, il faut vous renseigner auprès de votre opérateur pour savoir si elle fonctionnera au Laos et au Cambodge.

Les cafés internet fleurissent dans tout le pays. Le prix est d'environ 1€/heure pour naviguer ou envoyer ses mails (+ cher au business center de l'hôtel : environ 3 €/heure). Wi-fi gratuit dans la plupart des hôtels.

Les participants qui le désireraient pourront donner au début du voyage un petit message de bonne arrivée à l'accompagnateur qui se fera un plaisir de l'envoyer par email ou SMS en Belgique.

Numéros utiles :

Pensez à les encoder dans la mémoire de votre GSM, avec l'international.

- Votre agence Arts et Cultures en voyage : +32 4 342 18 57
- Vos numéros de compagnie d'assurance et de police (les participants ayant souscrit une assurance assistance Européenne auprès de Arts et Cultures en voyage auront ces numéros dans la fiche technique 25 à 10 jours avant le départ).
- Ambassades : la Belgique n'a pas d'ambassade au Laos et au Cambodge. En cas de problème, l'ambassade compétente est celle de Bangkok : +66 2 679 54 54, ou celles de France à Vientiane (+856-21-215253) et à Phnom Penh (+855 234 30 020)
- Le numéro de GSM de votre guide-accompagnateur qui vous sera transmis dans la fiche technique que vous recevrez 25 à 10 jours avant le départ.

Lectures conseillées :

Sur le Laos au XXe siècle : Histoire du Laos moderne (1930-2000) de Phou Ngeun Souk-Aloun (L'Harmattan, 2002) propose d'apporter quelques clés pour comprendre le cheminement de ce peuple, si singulier par son refus de la violence.

Les romans ayant pour cadre le Laos sont rares, deux sont à recommander : Le Laos de Kéo de Fabrice Mignot (L'Harmattan, 2001) raconte l'histoire d'une jeune paysanne bouddhiste qui découvre son propre Laos, et Comme un collégien de John Le Carré (Seuil, 2001) parle de la lutte entre services de renseignement britanniques et soviétiques en Extrême-Orient.

Sur le site d'Angkor : Angkor, temples et monuments de Jean Laur (Flammarion, 2002) propose une description détaillée et claire d'une cinquantaine monuments, ainsi que des informations historiques sur la société khmère et ses rois, les religions, la construction du site et sa redécouverte par l'Occident au XIXe siècle.

Sur les khmers rouges : Cambodge, année zéro de François Ponchaud (Civilisations, 1998) où l'auteur, témoin oculaire de la prise de Phnom Penh, fait revivre l'entrée des révolutionnaires et l'exode forcé de toute la population.

Pour les guides de voyage : d'une manière générale, nous vous conseillons pour vos voyages en Asie de choisir un guide réalisé par des Anglo-saxons et traduit en français (Gallimard, Guides Voir, Lonely Planet, Footprint, etc...).

Mendicité :

Au Laos, il n'y a pas encore (ou alors très peu) de réelle mendicité. Nous vous conseillons d'éviter d'habituer les enfants à des distributions collectives de bonbons ou de dollars. Il faut savoir en outre que les bonbons distribués par les touristes font des ravages en matière de santé dentaire dans tous les pays d'Asie, l'hygiène buccale n'étant pas la même que chez nous.

Au Cambodge : la mendicité est bien installée à Phnom Penh. Nous vous conseillons de donner un petit billet aux personnes âgées ou handicapées (victimes des mines) qui attendent à la sortie des temples (il n'y a pas de sécurité sociale au Cambodge). Par contre, donner aux enfants risque à nos yeux d'entretenir ces petits dans une position d'assistés, et vous risquez d'être vite débordés... Mais si vous devez acheter des cartes postales ou un petit souvenir, autant les acheter à ces enfants qui en vivent (surtout à Angkor).

Et enfin...

Théoriquement en Asie (en dehors des hôtels internationaux), le papier hygiénique ne se jette pas dans la cuvette du WC mais dans la poubelle plastifiée qui se trouve à côté, au risque de boucher les conduites qui ne sont pas prévues à cette fin...



REGLES D'OR :

- . Dynamisez les visites en posant des questions. Une découverte interactive est beaucoup plus intéressante qu'un exposé ex-cathedra. N'ayez pas non plus peur de prendre la parole si vous désirez faire part de réflexions personnelles ou compléter une information. Le micro n'est pas un monopole du guide.
- . Toujours partir le matin avec dans votre sac de la crème solaire, du répulsif anti-moustique, et un K-way ...

AVIS (important !) :

Le tourisme est une activité en pleine expansion. On voyage aujourd'hui de plus en plus souvent et de plus en plus loin, et c'est tant mieux ! Cependant, n'est pas voyageur qui veut. Avant de partir, où que ce soit, avec qui que ce soit, ne perdez jamais de vue deux choses capitales...

Premièrement, il faut bien comprendre que voyager implique nécessairement la rencontre de l'Autre, que cet Autre habite le pays que vous découvrirez ou qu'il fasse partie de vos compagnons de voyage. Cet Autre mérite la chose la plus importante au monde, à savoir le respect. Nous vous conseillons donc fortement de vous informer sur les réalités quotidiennes d'un pays avant d'entreprendre de le visiter, car ce sera à vous de vous adapter à ces réalités et pas le contraire. De même, il faut avoir à l'esprit que voyager en groupe exige un minimum de sociabilité, de politesse et de discipline. Si vous ne savez vous plier à certaines règles de base (comme la ponctualité par exemple), dans votre intérêt, mais surtout dans celui des autres, voyagez seul...

Deuxièmement, il ne faut pas oublier qu'un voyage, même organisé, reste un voyage. C'est particulièrement valable pour un périple hors Europe. Si vous ne pouvez supporter aucun imprévu et des conditions à tout moment autres que complètement aseptisées, bref, si vous ne pouvez un brin philosopher devant l'impondérable, réfléchissez deux fois avant de partir... Nous précisons que Arts et Cultures en voyage ne pourra jamais être tenu responsable d'une inexécution ou d'une mauvaise exécution des prestations mentionnées dans ce dossier si celles-ci résultent d'un événement qu'Arts et Cultures en voyage ne pouvait ni raisonnablement prévoir, ni éviter (même en faisant preuve de la plus grande prudence) ou qui résulte d'un cas de force majeure. Par cas de force majeure, il faut entendre des circonstances anormales, indépendantes de la volonté de celui qui les invoque et dont les conséquences n'auraient pas pu être évitées malgré toute la diligence raisonnablement déployée.

« Si vous voulez que la vie vous sourie, apportez-lui d'abord votre bonne humeur » (SPINOZA)



DATES :

Du 09 au 23 janvier 2027

CONDITIONS :

En chambre double, par personne : 5590 €

Supplément single : 790 €

Acompte, par personne : 2000 €

Les prix sont calculés sur base de 15 participants minimum (maximum 21) et sont basés sur le taux de change 1 USD / 0,86 € (41% du montant).

Nous vous rappelons qu'une réactualisation du prix d'un voyage à la hausse ou à la baisse reste toujours possible, en fonction de l'évolution de la valeur du dollar américain, des taxes d'aéroport (incluant le prix du carburant) et des éventuelles taxes de sécurité (cf. conditions générales de vente, bon de commande en page 4, loi du 16 février 1994). Cette éventuelle réactualisation est notifiée le cas échéant dans la fiche technique (envoyée au moment de la réception des horaires aériens définitifs, entre 25 et 10 jours avant le départ).

AVANTAGES MEMBRES :

Jusqu'au 1er juillet 2026, ristourne de 335,40 € par personne.

Entre le 1er juillet et le 1er novembre 2026, ristourne de 167,70 € par personne.

LE PRIX COMPREND :

Les vols Bruxelles-Luang Prabang et Siem Reap-Bruxelles avec Thai Airways, les taxes d'aéroport en vigueur au 04/02/26 (351€), la compensation carbone (160 arbres plantés par participant), le vol Vientiane-Phnom Penh, 12 nuitées en hôtels ***** et ***, la pension complète (à l'exception de 3 repas libres), le transport terrestre en bus privés air conditionné, les taxes routières et de séjour, les entrées aux sites visités, les services de notre guide-accompagnatrice Laurence Bernard et de guides-conférenciers nationaux francophones au Laos et au Cambodge. Documents de voyage : passeport et e-visas.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

Les boissons lors des repas, les repas libres, les visas, les pourboires (+/-85 €).

